

じどう せいと
児童・生徒のみなさんへ

～ 困^{こま}ったことがある時^{とき}には ～

9月^{がつ}で、今年度^{こんねんど}も半分^{はんぶん}が終わり^おました。あなた^{あなた}は、毎日^{まいにち}、楽しく^{たの}生活^{せいかつ}していますか？困^{こま}っていることがあるのに、だれ^{はな}にも話^{はな}さず、一人^{ひとり}で悩^{なや}んでいないか心配^{しんぱい}です。

困^{こま}ったことがある時^{とき}は、どうしたらよいのでしょうか？

すぐに、お家^{うち}の人^{ひと}や学校^{がっこう}の先生^{せんせい}、友達^{ともだち}に相談^{そうだん}する人もいますでしょう。もしかしたら、「自分^{じぶん}の気持ち^{きもち}を周り^{まわ}の人^{ひと}に話^{はな}すのは苦手^{にくて}」という人^{ひと}もいるかもしれません。そんな人^{ひと}は、少しだけ勇気^{ゆうき}を出^だして、自分^{じぶん}の苦しい気持ち^{くるきもち}をだれか^{はな}に話^{はな}せるようになるといいですね。苦しい時^{とき}、つらい時^{とき}は、気持ち^{きもち}をだれか^きに聴^きいてもらうだけで、心^{こころ}が軽^{かる}くなります。

あなたの周り^{まわ}には、あなた^{あなた}の味方^{みかた}がたくさんいます。お家^{うち}の人^{ひと}や学校^{がっこう}の先生^{せんせい}（担任^{だんにん}の先生^{せんせい}でも、保健室^{ほけんしつ}の先生^{せんせい}でもいいのです）、友達^{ともだち}のお父^{とう}さん、お母^{かあ}さん、近所^{きんじょ}の方々^{かたがた}・・・。「この人^{ひと}だったら気持ち^{きもち}を伝え^{つた}られる」という味方^{みかた}を探^{さが}してください。味方^{みかた}はきっと見つかります。

困^{こま}っていることをいつまでも抱^{かか}えずに、どうぞ勇気^{ゆうき}をもって、はじめ^{いっほ}の一歩^ふを踏み出^だしてください。

へいせい ねん がつ
平成28年10月

よつかいどうしきょういくちょう たかはし のぶひこ
四街道市教育長 高橋 信彦