



四街道市立旭中学校

*材料・その他の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。

学校給食摂取基準(12～14歳の場合)		
エネルギー	830kcal	
たんぱく質	給食による摂取エネルギー全体の13～20%	
脂質	給食による摂取エネルギー全体の20～30%	
食塩相当量	2.5g未満	
1か月の平均		
エネルギー	828kcal	
たんぱく質	32.9 g	15.9 %
脂質	25.9 g	28.2 %
食塩相当量	2.8g	