



朝 暁

旭中学校
第5号
R7. 7. 18

学校教育目標

『豊かな心を持ち、主体的に
未来を切り拓く生徒の育成』

「夢をかなえるために」

四街道市立旭中学校長 村上 伸

メジャーリーグで活躍中の大谷翔平投手のことは、皆さんよくご存知でしょう。投手としてだけでなく、打者としても優れた技術を持つことに加えて、その立ち振る舞いや人柄などでも多くのファンを惹きつけています。高校時代の大谷選手は、「プロ野球8球団からドラフト1位で指名されること」を夢に持っていました。それを叶えるための要素として、「①コントロール ②キレ ③スピード160km/h ④変化球 ⑤運 ⑥人間性 ⑦メンタル ⑧体づくり」の8つを挙げています。さらに、それらを達成するための行動目標を8つ挙げて、具体的な行動に落とし込んでいます。下の表は、大谷選手が高校1年生のときに作成したものだそうです。※⑥と⑦は表中の2つの要素の抜粋です。

- ⑥人間性向上のためにすべきこと、持つべきこと
1. 愛される人間
2. 計画性
3. 思いやり
4. 感謝
5. 継続力
6. 信頼される人間
7. 礼儀
8. 思いやり

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気になれない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ビッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続性	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストリートと同じフォームで投げる	ストリートと同じフォームで投げる	奥行きをイメージ

8つの要素のうちいくつかはプロ野球選手になるために必要なものですが、全体を通して我々にも参考となるものがたくさんあると感じました。こうした事柄を意識して積み重ねること、ただ漫然と時間を過ごすのと大きな違いが生まれると思います。時間がある夏休み。あなたの「夢」を実現させるために、大谷選手の取組を参考にしてみてもいいでしょうか。

⑦メンタルを強化するためにすること

1. 一喜一憂しない
2. 頭は冷静に心は熱く
3. 雰囲気になれない
4. 仲間を思いやる心
5. 勝利への執念
6. 波をつくらない
7. ピンチに強い
8. はつきりとした目標をもつ

「大切な命ウィーク(命の教育)」

本校では「大切な命ウィーク(命の教育)」の一環として、各学年で命の大切さについて考える道德の授業を行いました。

1学年…「いのちって何だろう」

医者として働き、いろいろな命や多くの人の死を見てきた筆者の問いかけ「いのちとは何か」をもとに、「なぜ命は自分の勝手にはならないのか」「命を大切にするとどう生きることなのか」について、考えを深めました。生徒たちは、日々の生活の中でのいのちを大切にすることは、どういふことを真剣に話し合うことができた。

2学年…「国境なき医師団・貫戸朋子」

ボスニア・ヘルツェゴビナの紛争地で、医師として活動していた貫戸さんの体験を通して、「命を守る」とはどういうことを考えました。「本しかない酸素ボンベを、助かる見込みのない子どもに使うか、それともこれから来る患者のために取っておくか」「極限の判断を迫られる医師の葛藤から、命の重さや判断の難しさについて意見を交わしました。

3学年…「いのちの花プロジェクト」

殺処分される動物の現状を知った筆者が立ち上げた活動を題材に、命の尊厳や、動物たちの命の重みについて考えました。生徒たちは、動物の命を通して、身近な「いのち」にどう向き合うかについて自分の考えを深めました。

学年ごとに扱った題材は異なりましたが、生徒たちはいずれも、「自分のいのちだけでなく、他者のいのちもかけがえないものである」ということを改めて実感していました。そして、与えられた命に感謝し、今を大切に生きることの大切さについて学ぶ貴重な機会となりました。

充実した夏休み、命を大切に

お子様及び保護者の皆様に配付した別紙『夏休みの過ごし方』等に各種相談窓口について記載させていただいております。44日間に渡る長期休業に入ります。お子様が、辛いことや苦しいこと、悩み事や心配事などを一人で抱え込むことがないように、もしもの時は、各種相談窓口の存在を思い出していただければと思います。

生徒指導主事 花島 正樹

☆お知らせ☆

◎裏面に「9月の行事予定」を掲載いたします。

◎スクールカウンセラー相談室開室日 9月2日、9日、16日、30日(立花 智子先生) 10:30~16:00

◎セクハラ等の相談窓口 小池(教頭)、大村(養護教諭)、政木(教諭・1年)、西山(教諭・2年)、荒木(教諭・3年)

お問い合わせTEL 432-8451

夏休みは食事作りにチャレンジしてみよう

四街道市では、食育の一環として、昨年度より市内全小中学校で「クッキングチャレンジ」を実施しています。本校では、衛生委員会による「クッキングポイント」の呼びかけや、7月10日の学級活動において、目標の確認、チャレンジすることやテーマの決定、献立作成を行いました。タブレットや教科書、図書室の本で料理を調べたり、友達と情報交換をしたり、楽しく取り組むことができました。計画したことを実践できるよう、ご家庭でも保護者の皆様が工夫していることを伝授していたければ幸いです。

※お子様に向けて、クッキングチャレンジカードの作成を夏休みの宿題としています。



「命の教育」の一環で。
道徳の授業



サマークッキング
チャレンジ
事前学習

9月の行事予定

☆は、借り上げバスの運行あり

		行事予定	最終下校			行事予定	最終下校
1	月	始業式 避難訓練 一斉下校	☆11:30	16	火	全校委員会	一般15:00 最終16:30
2	火	学級委員会 (帰りの会10分延長) 第2回実力テスト(3年)	16:30	17	水		☆17:00
3	水		☆17:00	18	木	一斉下校	15:00
4	木	身体計測(1年) 脊柱側湾症二次検診 一斉下校	15:00	19	金		☆15:15
5	金	身体計測(2年) 全校評議会	☆17:00	20	土		
6	土			21	日		
7	日			22	月	教育実習(～10/10)	☆17:00
8	月	身体計測(3年) 一斉下校	☆16:00	23	火	秋分の日	
9	火	一斉下校	15:00	24	水	授業参観 進路説明会(13:15～)	☆17:00
10	水	第2回定期テスト 一斉下校	☆12:30	25	木	ステップ配付 一斉下校	15:00
11	木	第2回定期テスト 一斉下校	☆12:05	26	金	英語検定(3年)	☆17:00
12	金	一斉下校	☆16:00	27	土		
13	土			28	日		
14	日			29	月	小児生活習慣予防検診・貧血検査 一斉下校	☆15:30
15	月	敬老の日		30	火	生徒会役員選挙 一斉下校	15:10

※借り上げバスについて

吉岡・鷹の台方面のバス通学生徒が利用します。

上の表の☆印の日に最終下校時刻に合わせて運行します。運行のない日は、千葉内陸バスを利用してください。

旭中学校入口 バス停 時刻(13:55 15:20 16:40)

「不登校に関する市や県からの情報や相談機関はこちらをご覧ください」

四街道市青少年育成センター ホームページ

<https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/smph/kurashi/shisetsu/yakushopub/yseishonen.html>

