

LF ほけんだより

令和8年4月8日
千代田中保健室

入学、進級おめでとうございます！

新学期が始まりましたね。1年生は、中学校での新生活にドキドキしていることと思います。2・3年生は、去年より成長した姿をいろいろなところでお手本となって見せてあげてください。楽しい学校生活になるよう、保健室から見守っています！

保健室を利用するときは・・・

みなさんの体や心の健康について一緒に考える所です。こんなときに来てください。

★学校でけがをしたとき ★体の調子が悪いとき ★心配事や相談があるとき

<p>☆どんなときでも、利用するときは、担任の先生や教科の先生に伝える。</p> <p>前日のけがや家庭でのけがの担当はしません・・・</p>	<p>保健室に入るときは職員室入室と同じマナーで何をしに来たのか伝える。</p> <p>昨日家でけがをしたので、シップをください。 これは ×</p>	<p>失礼します。〇年〇組〇〇です。授業中に頭がいたくなったので来ました。</p> <p>頭痛薬などの飲み薬はないので、もらいに行かない。</p>
---	--	---

4月・5月の予定

健康診断が始まります

日にち	検診の種類	学年	検診医師、留意点等
4/9(木)	身体測定・聴力検査 視力検査	全学年	□2年生は聴力検査を実施しません
14(火)	内科健診(13:30)	3年1・2・3組	平先生(学校医)
17(金)	内科健診(13:30)	3年4・5組	平先生(学校医)
22(水)	歯科検診(9:00)	1年	多田先生(学校医)
27(月)	尿検査【一次】	全学年	□予備日 5/11
5/13(月)	内科健診(13:20)	2年	野田先生(学校医)
19(火)	尿検査【二次】	対象者	□予備日 6/1
22(金)	脊柱側弯症検診(8:40)	1年	□背骨の検査(3Dスコリオ)
28(木)	歯科健診(9:00)	2年	菊池先生(学校医)

☆今年度検診などでお世話になる 学校医の先生☆

内科 野田先生(千代田クリニック) 歯科 龍方先生(もねの里歯科)
平先生(木村内科) 多田先生(ひまわり歯科クリニック)
中尾先生(もねの里クリニック) 菊池先生(千葉中央歯科)
耳鼻科 島田先生(島田耳鼻咽喉科医院) 眼科 芦澤先生(あしざわ眼科クリニック)
薬剤師 鈴木先生(すえなが薬局)



保護者の方へ

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センター災害共済給付は、生徒が学校管理下でけが等をしたときに治療費や見舞金の給付を行う制度です。

四街道市には「子ども医療費助成制度」があり、中学3年生までの子供に受給券を発行して医療費を助成していますが、**学校管理下での負傷等で受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付が優先となります。受給券を使用せずに保険証を提示し、保険診療の一部負担金3割相当額をお支払いください。** よろしくお願ひします。

【災害発生時における手続きの流れ】

- ① 授業中や休憩時間、学校行事、部活動、登下校中など、学校管理下でのけが等によって受診するときは、担任や部活顧問に伝える。
- ② 「医療等の状況」の用紙(学校にある)を受け取り、医療機関で記入してもらう。
※書類は1ヶ月ごとに記入。病院、接骨院、薬局等で用紙が異なる。
- ③ 病院で記入してもらった用紙を学校へ提出する。
- ④ 「口座振込依頼書」(保護者記入)を提出すると、保護者名義の口座に給付金が振り込まれる。
※学校での受け取りを希望する場合は、給付金を保護者の方に取りに来ていただきます。

養護教諭が変わりました！

本年度、千代田中学校の養護教諭となりました、大西慈雨(おおにし じう)です。千代田中のみなさんが、健康で楽しく学校生活が送れるように、寄り添い、サポートしていきたいと思います。みなさんと千代田中のことについて、これからぜひいろいろ教えてください！ よろしくお願ひします！

