



令和7年4月9日
千代田中保健室

新年度がスタートしました。皆さんは、どんな気持ちで初日を迎えましたか？ワクワクでいっぱいの人がいれば、新しい環境に不安を覚えている人、両方の気持ちで揺れ動いている人、様々だと思います。皆さんが、健康で充実した学校生活を送れるよう、保健室から応援しています。

4月の保健目標
健康診断を上手に受けよう



4月の予定。健康診断が始まります！！

| 日にち | 種類 | 対象 | 留意点等 |
|----------|-----------|------|-----------------|
| 4月9日(水) | 身体測定・聴力検査 | 全校生徒 | 2年生は聴力検査を実施しない。 |
| | 視力検査 | | |
| 4月24日(木) | 尿検査一次① | | 朝一番に提出すること。 |

◎5・6月と盛りだくさんで、健診が続きます。また連絡がありますが、準備しておきましょう。

【お世話になる学校医の先生方】

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| 内科 野田 和敬 先生(千代田クリニック) | 眼科 芦澤 純也 先生 (あしざわ眼科クリニック) |
| 平 晃一 先生(木村内科) | |
| 中尾 圭太郎 先生(もねの里クリニック) | 耳鼻科 島田 健一 先生 |
| 歯科 龍方 隆明 先生(もねの里歯科) | (島田耳鼻咽喉科医院) |
| 多田 邦博 先生(ひまわり歯科クリニック) | 薬剤師 鈴木 美樹 先生 (すえなが薬局) |



保健室のルール

養護教諭の
大澤 梢 (おおさわ こずえ) です。
今年度もよろしくお願いします。



皆さんの、身体や心の健康について一緒に考える場所です。
こんな時に来てください。

- 学校でケガをしたとき・・・前日のケガや、お家でのケガの手当はしません。
- 体の調子が悪いとき・・・1時間様子を見て、回復しない場合は、早退します。
- 心配事や相談があるとき



どんな時でも、利用する時は、担任の先生や教科の先生に伝えてから来るようにしましょう。保健室で、頭痛薬などの飲み薬は渡しません。



日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について



日本スポーツ振興センター災害共済給付は、生徒が学校管理下でけが等をしたときに治療費や見舞金の給付を行う制度です。四街道市には「子ども医療費助成制度」があり、中学3年生までの子供に受給券を発行して医療費を助成していますが、学校管理下での負傷等で受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付が優先となります。受給券を使用せずに保険証を提示し、保険診療の一部負担金3割相当額をお支払いください。よろしくお願い致します。

【災害発生時における手続きの流れ】

- ① 授業中や休憩時間、学校行事、部活動、登下校中など、学校管理下でのけが等によって受診するときは、担任や部活顧問に伝える。
- ② 「医療等の状況」の用紙(学校にある)を受け取り、医療機関で記入してもらう。
※書類は1ヶ月ごとに記入。病院、接骨院、薬局等で用紙が異なる。
- ③ 病院で記入してもらった用紙を学校へ提出する。
- ④ 「口座振込依頼書」(保護者記入)を提出すると、保護者名義の口座に給付金が振り込まれる。※学校での受け取りを希望する場合は、給付金を保護者の方に取りに来ていただきます。