

## R8 制服や身だしなみのルールについて

四街道中学校の校訓である「自律・貢献」に対する取り組みの一つとして、生徒の意見も取り入れながら学校生活のルールなどの決めています。

<制服について> どちらかのタイプを着用してください。

|   | 詰め襟学生服タイプ        | 襟なしブレザータイプ          |
|---|------------------|---------------------|
| 冬 | 黒の詰め襟学生服・白ワイシャツ  | 紺の本校指定の制服・白ブラウス     |
|   | 黒の学生ズボン（型はストレート） | 紺のスカート または紺のスラックス   |
| 夏 | 白半袖ワイシャツ         | 白半袖ブラウス・ベスト・リボン(赤色) |
|   | 黒の学生ズボン（型はストレート） | スカート またはスラックス       |

※登下校及び授業（一部の技能教科を除く）や校内の生活は原則として制服を着用する。

（大雨等により、ジャージでの登校が許可された場合でも、制服を忘れない。）

（フレッシュスタディー期間については、ジャージ・体操服での登下校を認める。）

※学校内では名札を着用する。

<身だしなみについて>

|                    | 仕 様                                                                                                                | 備 考                                                                                                                                |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 通学靴                | ○運動に適したスポーツシューズ<br>※色の指定はない                                                                                        | 体育の授業に使用できるもの<br>×靴底がフラットで滑りやすいもの<br>×厚底など走りにくいもの                                                                                  |
| 靴下                 | ○白，黒，紺，灰の単色，ワンポイントやライン可<br>※柄物やキャラクターなどがデザインされているものは×                                                              | 式典時はくるぶしが見えるタイプ×                                                                                                                   |
| 通学用カバン             | 指定はなし。ただしロッカーに収納可能なもの<br>（縦26cm×横31cm×奥行き36cm以内）                                                                   | リュック，スポーツバッグ，ショルダーバッグ等 登下校の安全上，支障がないもの                                                                                             |
| 上履き                | ○学校指定の靴                                                                                                            | ラインは学年色                                                                                                                            |
| ジャージ               | ○学校指定 全学年 紺                                                                                                        | 左胸と左腰部分に名札をアイロンプリントする。→学年色枠                                                                                                        |
| 半袖体操服              | ○学校指定 全学年白地                                                                                                        | 左胸に名札をアイロンプリントする<br>→学年色枠（学年色）                                                                                                     |
| ハーフパンツ             | ○学校指定 全学年 黒                                                                                                        | 右後ろに名札をアイロンプリントする。<br>→学年色枠                                                                                                        |
| セーター・ベスト<br>カーディガン | ○色は白，黒，紺，茶，灰 系統でワンポイント可<br>※学校生活中の着用は可。登下校は制服の下に着る                                                                 | 防寒着として制服の下に着用<br>袖や裾が上着から出ない長さや大きさにする<br>名札の着用をする                                                                                  |
| 防寒（避暑）<br>具など      | ○コートやウインドブレーカーとし色，種類の指定はなし。<br>※パーカーは不可。基本的に制服（学ランやブレザー）の上に着るものとする。                                                | ロッカーに収納可能なもの<br>柄などが入っておらず華美でないものが望ましい。                                                                                            |
|                    | マフラー，ネックウォーマー，手袋，帽子，（日）傘 等<br>色の指定はなし<br>※授業中にはひざ掛けの使用も可<br>（授業内容によっては使用できない場合もあります）<br>防寒具は教室に入室したら外し自分のロッカーで管理する | 登下校の安全上，支障がないもの<br>※夏季の日焼け止め，制汗剤や冬季のハンドクリーム，リップクリームは無香料・無着色のものは使用可                                                                 |
| インナー               | ストッキング、スパッツ、タイツ、ヒートテック等のインナー類<br>インナー（肌着）はYシャツから出ないものとする。                                                          | 色は白・黒・紺・灰色の淡色であり絵柄や文字等が入っていないもの。                                                                                                   |
| ベルト                | 黒，紺の単色                                                                                                             |                                                                                                                                    |
| 頭 髪                | 爽やかで清潔感のある髪型<br>※目にかからないようにする。<br>※肩にかかるときは結ぶ。（ゴム，ピンは黒・紺・茶）                                                        | 染色は×<br>学習や運動時に支障がないように，左記2点の※を守ること<br>寝ぐせなどを直すために，整髪料を使用してもよい。ただし，次の2点を守ること。<br>①無香料の物を使用する。<br>②学校に持ってこない。<br>（スタイリングブラシやワックスなど） |

<その他>

- ・持ち物には，原則記名をする。・安全上，刃物類（はさみ，カッター等）は持参しない。
- ・学校生活に必要なもの以外は，持ってこない。（上記に規定がないものについては，担任に相談する。）
- ・周囲の香りの強さが原因で，体調不良を訴える生徒もいるので，周囲に配慮する。

## 《防寒着の考え方》

学校生活は、制服で過ごす。ただ、体操服、Yシャツ、制服の格好で生活する中で寒い場合の対応として、下記の対応方法がある。

- ①体操服の下にインナーを着て対応。
  - ②Yシャツの上にセーター・ベスト・カーディガンを着用し、制服を着る。従って、セーター・ベスト・カーディガンの上に制服を着る（着れるもの）こととする。
  - ③登下校の際、制服姿では寒いと判断した場合、コート or ウインドブレーカーの着用をする。
- ※防寒着の着こなしは、表に記載の通りとする。

### ☆その他の対応

- ・今後室内では暖房を点け教室内の温度も管理する。
- ・携帯用カイロを持ってくるのが可能
- ・ひざ掛けをし授業を受けるのが可能

## 《注意点》

- ・オシャレや好みの着こなしをする考え方では、防寒着の考え方（基本的に制服で過ごす。ただ、体操服、Yシャツ、制服の格好で生活する中で寒い場合の対応）が変わってしまう。
- ・上記対応と教室内の暖房も利用するので、寒さへの対応を十分できると判断できる。上記以外に何か理由がありその他の対応をとる場合は相談をする。

### 【R8のフレッシュスタディ期間と終了】

今年度からフレッシュスタディ（フレスタ）期間の開始と終了を予め決めて行う。ただ、気温により伸ばしたほうが良いと生徒指導部会で検討された場合に期間の延長を考える。

- ・フレスタの開始：体育祭練習の開始。（5／25（月）から）
- ・フレスタの終了：10月の第一月曜日から（10／5（月）から通常の制服）