



えがおいっぱい!

よつかいどうしりつよしおかしょうがつこう こうちようしつ
四 街 道 市 立 吉 岡 小 学 校 校 長 室 だ よ り
NO. 67 R 7.1 2. 2 3 (火) <こどもばん>

<スポーツ選手から学んだこと>!

○5, 6年生は9日(火)のアルティリー千葉のバスケットボール教室でコーチから「①チャレンジすること②協力すること③人の話を聞くこと」の3つの約束を教わりました。教わったことをやっただけで、シュートが入るようになった人もいました。コーチは「人の話をよく聞き、理解し、実行しているからうまくなるんだ」とほめてくれました。

○続いて5, 6年生は15日(月)元プロ野球選手の内藤尚行(ギャオス内藤)さんが話をしたり、投げ方を教えてくれたりしました。内藤さんは「夢をあきらめないで突っ走れば、必ずよき協力者(先生、親、コーチ、友達など)が背中を押してくれる」「日頃の準備(スポーツならランニング)を怠らない」「ミスはつきもの。楽しいと思っ

てやってみよう」と話してくれました。

○1, 2年生は17日(水)に新日本プロレスの元プロレスラー、井上 亘(わたる先生)さんが運動の楽しさを教えてくれました。「体を大きくするにはどうしたらいいですか?」という1年生からの質問に、「よく食べ、よく寝て、よく運動することだよ」と教えてくれました。早速その日にごはんを4杯も食べた子もいたようです!他のみんなも無理に4杯も食べなくてもいいけれど、教えてもらったことをすぐにやろうとすることは、成長期の今、とても大事なことです。

○2, 4年生は12月はなかったけれど、2月にパラアスリートが来て、教えてくれることになっているので、お楽しみに!

○そしてもう一つ、今、計画中のものがあるので、お楽しみに!

○みんな、少しゆっくりして、冬休みを楽しんでね。信号が青になっても右左の確認を忘れずに。スピードを出している車に気を付けて、交通事故にあわないように。そして、1月7日に元気にあいましょう!

