



えがおいっぱい！

よつかいどうしりつよしおかしようがつこう こうちようしつ
四街道市立吉岡小学校 校長室だより
NO. 67 R7.12.23 (火) <こどもばん>

せんしゆ まな
<スポーツ選手から学んだこと>！

○5、6年生は9日(火)のアルティーリ千葉のバスケットボール教室でコーチから「①チャレンジすること②協力すること③人の話を聞くこと」の3つの約束を教わりました。教わったことをやっただけで、シュートが入るようになった人もいました。コーチは「人の話をよく聞き、理解し、実行しているからうまくなるんだ」とほめってくれました。

○続いて5、6年生は15日(月)元プロ野球選手の内藤尚行(ギャオス内藤)さんが話をしたり、投げ方を教えてくれたりしました。内藤さんは「夢をあきらめないで突っ走れば、必ずよき協力者(先生、親、コーチ、友達など)が背中を押してくれる」「日頃の準備(スポーツならランニング)を怠らない」「ミスはつきもの。楽しいと思ってやってみよう」と話してくれました。

○1、2年生は17日(水)に新日本プロレスの元プロレスラー、井上亘(わたる先生)さんが運動の楽しさを教えてくれました。「体を大きくするにはどうしたらいいですか?」という1年生からの質問に、「よく食べ、よく寝て、よく運動することだよ」と教えてくれました。早速その日にごはんを4杯も食べた子もいたようです!他のみんなも無理に4杯も食べなくてもいいけれど、教えてもらったことをすぐにやろうとすることは、成長期の今、とても大事なことです。

○2、4年生は12月はなかったけれど、2月にパラアスリートが来て、教えてくれることになっているので、お楽しみに!

○そしてもう一つ、今、計画中のものがあるので、お楽しみに!

○みんな、少しゆっくりして、冬休みを楽しんでね。信号が青になっても右左の確認を忘れずに。スピードを出している車に気をつけ、交通事故にあわないように。そして、1月7日に元気にあいましょう!

