



# えがおいっぱい!

よっかいどうしりつよしおかしょうがつこう こうちようしつ  
四街道市立吉岡小学校 校長室だより  
NO. 55 R7.11.10 (月) <こどもばん>

## ＜一生懸命毎日走ることが大事なマラソン＞

11月7日(金)からマラソンがスタートしました。速い先生を追いかけながら走っている高学年がいました。「お腹痛い」「気持ち悪い」といいながらも、最後までがんばって走っていた子には「今日は初日だからそうなったかもしれないけれど、それだけ一生懸命走ったってことだね。がんばったね。」と言いました。終わった後、「今日は3周だった。最後の日には4周走りたい。」と話した4年生がいたので、「がんばれ! 4周いけたら教えてね」と話しました。

吉岡小のマラソンは順位に関係なく、自分の走れる距離を伸ばすために28日まで走ります。だから、この4年生のように目標をもつこと、そして毎日休まず走ること、そうすれば「健康な体」「何事にも負けずにがんばれる気持ち」「走力」が身につきます。走らない人と毎日走る人では、こんなに力の差がついてしまうのです。さあ、あなたは どうする? 何事も「一生懸命続けること」がとても大切なことなのです。



先生に負けるな! 追いつけ!

毎日自分が走れる距離を少しずつ伸ばしていこう!

<～やればいつかならずできる～「やったらできたよ」を教えてね>

○こわがらずに思い切って跳び込んだら、大縄で連続跳びができた。(3年)

○運動会で「大玉」を全力でがんばれた。(5年)