

ほけんだより 9月

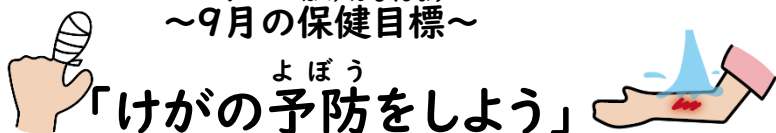


令和8年9月1日

吉岡小学校 ほけんしつ

夏休みは、暑い日が続きましたが、楽しくすごすことができましたか？
今日から2学期がはじまりました。2学期も行事がもりだくさんです。
9月の後半からはいよいよ運動会の練習がはじまります。夏休みモードから早く切りかえをして、体調管理やけがの予防をしっかりしていきましょう！

～9月の保健目標～



9月の保健行事

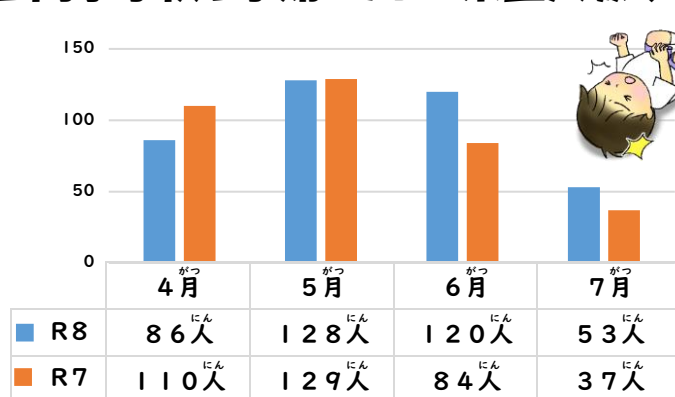
4日(金) 身体計測(1～3年生)
7日(月) 身体計測(4～6年生)
14日(月) 低線量X線検査(対象者)



9月9日は 救急の日



◇吉岡小学校1学期 けがの来室人数◇



多かった けがの種類は・・・

1位	ぶつけた(だぼく)	114人
2位	ころんだ(すりきず)	105人
3位	原因がわからない痛み	24人
4位	ひねった(ねんざ)	18人
	虫さされ	18人



グラフの青色が今年、オレンジ色が去年の人数です。全体をみると昨年よりもけがでほけんしつへ来た人がふえました。
6月・7月は昨年よりもずいぶん多い日が多く、元気にあそべる日がたくさんあったからかもしれませんね。

ですが、けがをした人の中には、「あわてていた」「まわりを見ていなかった」「ともだちとのトラブル」などが原因のけがもたくさんありました。

このようなけがは、『防ぐことができるけが』です。

けがをしたあとは、
どうしたらけがをしなかったかな？

ということを、考えてみましょう！

2学期は、けがをしてしまう人が
少なくなると嬉しいです



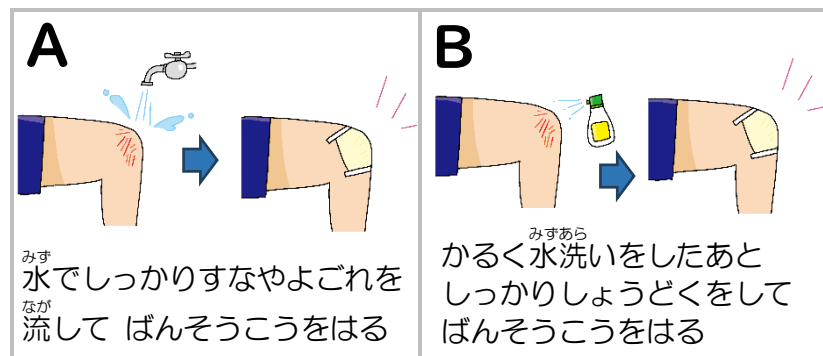
けがをした原因は
なんだろう？
どうしたらけがを
予防できるかな？



ころんで できたきず
どのように手当てをする？



正しい手当てはどっち？



正しいのは…A

大切なことは、水で、すなやよごれ、バイキンが
流して、きずをきれいにすることです！

しっかりきれいにしないと、バイキンによって、
きずがなおりにくくなってしまいます…。

またしょうどくは、きずをなおしてくれる
大事な細ぼうまでやっつけてしまうため

かるいすりきずであれば、水洗いで十分です。

けがをしたところを 水できれいにしてから
ほけんしつにきてね！



保護者の方へ

- 2学期の身体計測終了後、「健康の記録」を配付いたします。ご確認のうえ、2学期の保護者欄に押印していただき、学校へご返却ください。長期休業後は、体重の変化が大きくみられることがあります。4月の計測と比べて体重の増減が大きい場合は、ご家庭でも体調、食欲などの様子をみていただきますようお願いいたします。
- 1学期の健康診断の結果を受け、夏休み中に受診された場合は「治療済症」をご提出ください。まだ受診されていない場合は、お子さまが健康な状態で学校生活を送れるよう、早めの受診にご協力をお願いいたします。