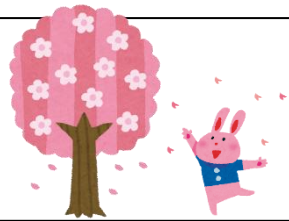


# ほけんだより 4月



令和8年4月7日  
吉岡小学校 保健室

## ご入学、ご進級、おめでとうございます

新年度になり、新しいお友だち、新しい先生との学校生活がはじまりました。  
楽しみな人もいれば、ドキドキとしたきんちょうや不安を感じている人もいるかもしれませぬ。みなさんが学校生活を、けんこうで元気にすごせるように、保健室からもサポートをしていきます。よろしくおねがいします。



保健室の先生

## 保健室ってどんなところ？

こんなときは保健室へ



けがをしたとき



からだについて  
知りたいとき



体調が  
わるいとき



なやんでいることが  
あるとき

保健室のおやくそく



担任の先生に伝えてから  
保健室にいきます



お休みしている人がいるときは  
しずかにしましょう



保健室のものは  
つかってよいか  
ききましょう



けが、体のようすを  
先生にはっきり  
つたえましょう



1時間休んでも  
よくなるいときは  
おうちで休みましょう

## ～4月の保健目標～ 自分の体について知ろう

4月から6月にかけて健康診断が行われます。健康診断は、自分の体の様子を知って、学校生活を元気にすごすためにとても大切です。きちんと検査を受けられるようにじゅんびをしておきましょう。

### \*4月に行う健康診断\*

<p><b>身体計測</b></p> <p>4/16(木) 4～6年生 4/17(金) 1～3年生</p> <p>身長と体重をはかって、よりよく成長しているかを見ます。 ※体そう服で行います。</p>	<p><b>視力測定</b></p> <p>4/16(木) 4～6年生 4/17(金) 1～3年生</p> <p>目がみえているかの検査です。 メガネを持っている人は忘れないようにしましょう。</p>	<p><b>聴力測定</b></p> <p>4/16(木) 4～5年生 4/17(金) 1～3年生</p> <p>高い音と、低い音を聞き取ることができるとかを検査します。</p>
<p><b>歯科検診</b></p> <p>4/23(木) 4～6年生</p> <p>おし歯や歯肉炎、歯並びなどの検査をします。 ※1～3年生は6月に行います。</p>	<p><b>尿検査</b></p> <p>4/27(月) 全学年</p> <p>おしっこをとってじんぞうの様子を調べます。 ※管理中の人は除きます。</p>	<p><b>耳鼻科検診</b></p> <p>4/30(木) 4年生</p> <p>耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。</p>

# 保護者の皆様へ



ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も、お子さんたちが健やかに毎日を送れるよう、保健室よりサポートさせていただきます。よろしく願いいたします。保健関係について保護者の方へお伝えしたいことをまとめましたので、お読みください。

## I. 保健室について

- 原則として家庭管理下で起こった事故の手当てや、継続手当ては行いません。ご家庭でお願いします。
- 児童に内服薬の投薬は行いません。
- 体調不良や、けがにより静養、病院受診が必要と判断した場合は、お迎えを依頼させていただきます。できるだけ早いお迎えにご協力をお願いします。緊急連絡先が変更になった場合は速やかに担任へご連絡ください。
- 緊急で受診が必要となった場合は原則自家用車（保護者対応）となりますが、必要に応じて保護者へ連絡のうえタクシーまたは救急車で対応をします。学校から病院を受診する際は原則主治医または学校医の病院へ移送します。

学校医・学校薬剤師			
内科	もねの里こどもクリニック	古館 和季 先生	
	かすや内科クリニック	粕谷 直樹 先生	
眼科	柴眼科	柴 智恵子 先生	
耳鼻科	はやし耳鼻咽喉科	林 政一 先生	
歯科	さくらい歯科医院	櫻井 真人 先生	
	中島歯科医院	中島 二郎 先生	
薬剤師	サカエ薬局 四街道店	宮前 政幸 先生	

## II. 日本スポーツ振興センターについて

後日「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入について」文書を配付します。

学校の管理下における児童生徒の災害に対し、医療費や見舞金などが法で定められた範囲内で給付されます。

- 原則全員加入します。5月1日に加入手続きをします。
- 学校管理下の事故で、医療費が5000円（500点）以上かかった場合は給付の対象となります。（保険診療、3割負担で1500円程度の支払い額の場合が対象です。）病院等にかかった時は、必ず担任を通して連絡してください。
- 病院または接骨院、薬局で記入してもらう用紙を、完治するまでにかかった月数分だけお渡ししますので、病院等で記入してもらい、学校に提出してください。（医療機関によって記入に手数料がかかる場合があります。）
- 審査に通ると、保険診療による医療に要した総額の約4割にあたる額が支給されます。診療費3割に諸経費分として1割が加算されて支給されます。

※ 学校管理下の事故には、子ども医療費助成受給券は使用できません。

## III. 出席停止について

下の枠の中の疾病については、学校保健安全法第19条に基づき、他の児童に感染させてしまう恐れがありますので出席停止になります。該当する場合は学校に連絡してください。出席停止の文書を発行します。

治りましたら病院で「登校許可証明書」を記入してもらい、学校に提出してください。「登校許可証明書」がないと登校できません。新型コロナウイルス感染症、インフルエンザにつきましては、別様式の書類になります。こちらはご家庭での記入になります。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・百日咳・麻疹（はしか）・風疹（三日はしか）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（みずぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）・結核・その他の伝染病で医師において伝染の恐れがあると診断されたもの（流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・マイコプラズマ感染症・感染性胃腸炎 など）

\*出席停止の文書は、吉岡小ホームページからダウンロードも出来ます。



## IV. 定期健康診断について

令和8年度予定です。変更の場合もあります。

項目	月 日	対象学年	備考
身体計測（身長・体重）	4月16日（木）	4～6年	体操服で計測します。
聴力・視力	4月17日（金）	1～3年	6年生のみ聴力はありません。
歯科検診	4月23日（木）	4～6年	歯みがきをていねいにしてきてください。
	6月 3日（水）	1～3年	
尿検査	一次 4月27日（月）	全学年	管理中のおさんは除きます。
	二次 5月19日（火）	対象者	二次検査が必要なお子さんにはご連絡します。
耳鼻科検診	4月30日（木）	4年	
眼科検診	5月 1日（金）	全学年	
内科検診	5月25日（月）	4～6年	正確な診察のため必要に応じて着衣の下から聴診や触診をする場合があります。
	5月28日（木）	1～3年	
心電図検査	6月16日（火）	1年	転入生等で未実施者も行います。
脊柱側弯症検査	6月25日（木）	5年	3Dスコリオ法にて。管理中のおさんは除きます。

\*検診・検査で疾病・異常が見つかった児童には治療のアドバイスを配付します。早めに専門の医師へご相談ください。



よろしく願いいたします。