

# ほけんだより 9月



令和7年9月1日

吉岡小学校 ほけんしつ

夏休みは、元気に、楽しくすごすことができましたか？

今日から2学期がはじまりました。2学期は運動会、校外学習、6年生は修学旅行など行事が盛りだくさんです。まだまだ暑い日も続きます。夏休みモードを切りかえて、きそく正しい生活、体調管理をしっかり行っていきましょう！

## 9月の保健行事

- 4日(木) 身体計測(1~3年生)  
低線量X線検査(対象者)
- 5日(金) 身体計測(4~6年生)



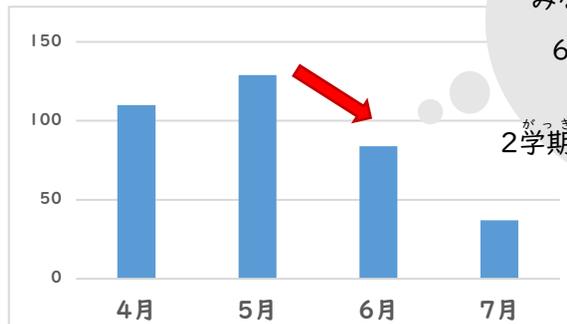
## ~9月の保健目標~

## 「けがの予防をしよう」

吉岡小学校

### 1学期 けがの来室人数

4月	5月	6月	7月	ごうけい 合計
110人	129人	84人	37人	360人



4月と5月はとてもけがが多かったです。ですが、「これではよくない!」とみなさんが気をつけるようになり6月からは減ってきましたね! 素晴らしいことです。2学期も、けがを減らしていきましょう!

多かった けがは...

- 1位 ぶつめた(だぼく)
- 2位 ころんだ(すりきず)
- 3位 虫さされ・かゆみ



けがは減ってきていますが、『防げるけが』は、まだたくさん起こっています。けがをしたときは、

- どうしてけがをしてしまったのか
  - 同じようなけがをしないためにはどうしたらいいのか
- を考えてみましょう!



出展:横浜市栄区 HP「栄区 KYT(危険予知トレーニング)教材」

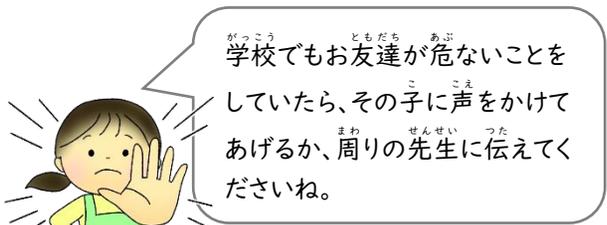
## KYT トレーニング

「KYT」とは...

K:危険 Y:予知 T:トレーニング

のことです。

事故やけがを防ぐためには、「これは危ないかも!?!」と予知する力がが必要です。左のイラストを見て危ないところはどこか、自分だったらどうするかを考えてみましょう。



学校でもお友達が危ないことをしていたら、その子に声をかけてあげるか、周りの先生に伝えてくださいね。

イラストの解説は次のページ(うら面)をみてください

### 保護者の方へ

- 身体計測が終了しましたら、「健康の記録」をお配りします。確認後は、2学期の保護者欄に押印いただき、学校へ返却してください。長期休み後は、体重が減ってしまう・著しく体重が増えてしまうお子さんもみられます。前回(4月)に比べ体重の増減が大きいお子さんについては、ご家庭で体調、食欲等様子をみてあげてください。
- 健康診断で判明した疾病・異常について夏休み中に受診された場合は、治療済症をご提出ください。未受診の場合、健康な状態で学校生活を送るために、お早めの受診をお願いいたします。

