

ほけんだより 5月



令和7年4月30日
吉岡小学校 保健室

新しい学年がはじまって1か月がたちました。この1か月、「学校楽しいです!」と話してくれる子がたくさんいて、うれしいきもちになりました。ですが、新しいかんきょうでは気づかないうちに体と心がつかれてしまうこともあります。毎日元気にすごすためには、早ね早おき、バランスの取れた食事をとること、運動をすること、つかれたときは休むなど、きそく正しい生活が大切です。これからゴールデンウィークがはじまりますが、体と心をリフレッシュさせつつ、お休みの間も生活リズムを崩さないようにすごしてくださいね。

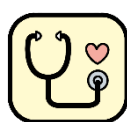
5月の保健行事

- 7日(水) 眼科検診 1～6年生
8日(木) 歯科検診 4～6年生 (1～3年生は6月におこないます)
14日(水) 尿検査一次 2回目
15日(木) 耳鼻科検診 4年生
26日(月) 脊柱そくわん症検診(スコリオ検診) 5年生 ※背骨の検査です。
内科検診 4～6年生
27日(火) 尿検査二次 1回目
29日(木) 内科検診 1～3年生

「よろしくおねがいします」
「ありがとうございました」



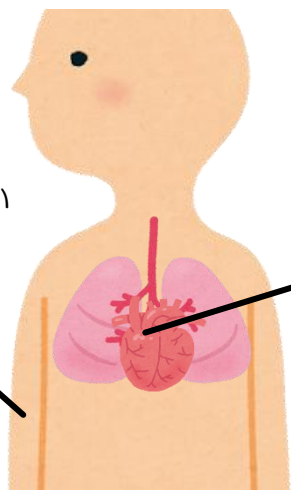
しんさつしてくれる先生へ
しっかりあいさつをしましょう!



ないかけんしん

内科検診でなにがわかるの?

皮膚のようすをチェック。
アトピーなどの病気がない
か、栄養状態が
悪くないか調べます。



ちょうしんきで、心ぞうの音や
こきゅうの音をチェック。
心ぞうや肺がけんこうかどうか
を調べます。
胸の音、背中の音をききます。

～ 内科検診では運動器(骨・筋肉)のようすも調べます ～



からだを支えたり、動かしたりするための骨・
筋肉などに悪いところはないか、背骨が曲が
っていないかなどを調べます。



内科検診・運動器検診の受け方について
千葉県医師会が動画を作成しました。
検診前におうちの人と一緒に見てください。

「がっこうけんしんってなあに?～が
っこういからのメッセージ～【低・中
学年用】」

<https://youtu.be/vkAZO6phftU>



「知ってほしい! 学校健診～学校医か
らのメッセージ～【高学年用】」

https://youtu.be/yOVFp_rWGqo



「知ってほしい! 運動器健診～学校医
からのメッセージ」

https://youtu.be/WrLv_7nnrIA



保護者の皆様へ

- ◆学校で行われる健康診断はあくまでスクリーニング(集団の中からふるいわけしていくこと)であり、病気の疑いの有無を見つけるものです。異常の疑いのお知らせが届いたら、なるべく早く医療機関で指導や治療を受けることをお勧めします。
- ◆6月4日(水)に1年生対象の心電図検査があります。他学年の転入等で心電図検査を受けていないお子さんも対象となります。受けていない場合は、担任までお知らせください。