



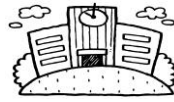
# 4月 よていこんだてひょう



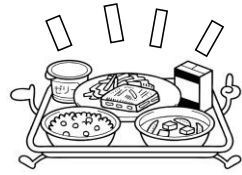
## 入学・進級おめでとうございます!!



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん進級おめでとうございます。新しい学年になり、教室も変わりましたね。新しいお友だちと一緒に仲良く、頑張っていきましょう。



今年度の給食は、4月10日(金)、1年生は15日(水)から始まります! 学校給食では、成長期の子どもたちに必要な栄養をバランスよくとれるように献立を考えています。また、小学校生活6年間で苦手なものが少なくなっほしいとの願いをこめて毎日の給食を作っています。



初めて食べるものや苦手なものでも、まずはひとくち食べてみましょう!



## こんげつのもくひょう

しょうずにきゅうしょくのじゅんぴとあとかたづけをしよう



令和8年4月 四街道市立吉岡小学校

日付	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず・デザート	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(g)	おもなざいりょう			使用食材の主な産地	
					あか	みどり	きいろ		
					ちやくやくほねになる	からだのちょうしをととのえる	ねつやちからになる		
10日(金)	ちゅうかどん		ポテトツナサラダ ヨーグルト	651 22.2 20.9 1.9	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく ツナ ヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん もやし きくらげ たけのこ はくさい	こめ あぶら でんぶん ごまあぶら じゃがいも マヨネーズ	さつまいも 四街道市 だいこん 八街市 トマト 佐倉市 ねぎ 佐倉市	
13日(月)	かるちゃんごはん		とりのしおこうじやき ひじきのいなか きゃべつのみそしる	606 29.8 19.0 2.9	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ とりにく ひじき あぶらあげ みそ	にんじん えだまめ キャベツ たまねぎ こまつな しいたけ はねぎ	こめ あぶら ごま さとう こんにゃく	たまねぎ 北海道 にんじん 徳島 もやし 千葉 栃木 キャベツ 愛知	
14日(火)	ごはん		しらみざかなのたつたあげ きりぼしだいこんとちくわのサラダ さつまいもじる オレンジ	638 27.0 17.6 2.1	ぎゅうにゅう メルルーサ ちくわ ぶたにく とうふ みそ	にんじん きゅうり きりぼしだいこん ねぎ ごぼう こまつな たまねぎ しいたけ オレンジ	こめ でんぶん あぶら さとう ごま さつまいも	れんこん 佐倉市 ごぼう 青森 はくさい 茨城 きゅうり 千葉 群馬	
15日(水) 年生給食開始									
15日(水)	ごはん		チキンカレー ブロッコリーサラダ おいわいいちごゼリー	669 19.2 21.1 1.9	ぎゅうにゅう チーズ とりにく ベーコン	しめじ にんじん たまねぎ コーン にんにく しょうが ブロッコリー	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう	いか ベルギー あかピーマン 韓国 セロリー 静岡 えだまめ インドネシア	
16日(木)	ごはん		マーボーとうふ きゃべつちゅうかあえ ピーチミルクかん	639 26.4 19.8 2.0	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたい とうふ みそ かんてん	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ キャベツ ねぎ もも	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま	じゃがいも 鹿児島 さといも 北海道 こまつな 千葉	
17日(金)	ガーリックトースト		とりとマカロニのクリームに ひじきのサラダ	687 25.0 30.0 2.3	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム ひじき	たまねぎ パセリ にんじん しめじ ブロッコリー えだまめ コーン こまつな	パン マーガリン ばたー あぶら じゃがいも なまクリーム こむぎこ マカロニ	グリーンピース ニュージランド とうもろこし タイ たけのこ 福岡	
20日(月)	ブルコギふうのつけごはん		ちゅうかたまごスープ はちみつレモンゼリー	685 23.7 18.7 2.2	ぎゅうにゅう なまあげ ぶたにく わかめ たまご	ねぎ にんにく たまねぎ にんじん にら いんげん たけのこ しいたけ	こめ さとう ごまあぶら でんぶん ごま ゼリー	ほうれんそう 大分 米 千葉 干しいたけ 大分 宮崎他 しめじ 長野 新潟	
21日(火)	ごはん		とうふとれんこんのつくねやき なっとうあえ バナナ	630 27.1 15.5 2.1	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ なっとう かつおぶし わかめ	れんこん ねぎ しょうが ほうれんそう にんじん たまねぎ はくさい もやし バナナ	こめ ぼんご さとう でんぶん じゃがいも	えのきだけ 長野 埼玉 エリンギ 長野 鳥取 マッシュルーム 千葉 茨城他 しょうが 中国	
22日(水)	ナポリタン		ポパイサラダ スイートポテト	655 21.7 24.3 2.5	ぎゅうにゅう ウィンナー ベーコン のり	にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ほうれんそう トマト えのきだけ ピーマン	パン マーガリン さとう さつまいも なまクリーム バター	にんにく 中国 大豆 千葉 北海道 清見オレンジ 愛媛 オレンジ アメリカ	
23日(木)	たけのこごはん		さばのおろしに きゃべつのおかかあえ たぬきじる	646 27.4 29.3 2.8	ぎゅうにゅう あぶらあげ こんぶ とりにく さば のり かつおぶし とうふ みそ	たけのこ しめじ しいたけ えだまめ にんじん ごぼう だいこん しょうが こまつな キャベツ	こめ あぶら さとう でんぶん こんにゃく	バナナ フィリピン ししゃも カナダ アイランド 米粉 佐倉市	
24日(金)	ココアあげパン		ABCスープ カラフルサラダ	648 21.8 21.8 2.4	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	たまねぎ にんじん コーン しめじ ほうれんそう ブロッコリー あかピーマン キャベツ	パン あぶら さとう じゃがいも マカロニ	牛乳 千葉 豚肉 千葉 鶏肉 岩手 青森 鶏卵 日本	
27日(月)	ビビンめん		ミニはるまき ヨーグルトサラダ	615 22.5 24.9 2.3	ぎゅうにゅう みそ ぶたにく はるまき たまご ヨーグルト	しょうが にんにく もやし きゅうり こまつな にんじん みかん パイナップル いちご もも	うどん あぶら さとう ごま ゼリー	メルルーサ アメリカ さば ノルウェー ひじき 大分 愛媛他 だし昆布 北海道	
28日(火)	シュガートースト		チキンピーズ コールスローサラダ みしょうかん	697 26.0 23.9 2.5	ぎゅうにゅう とりにく だいたい	たまねぎ にんじん しめじ トマト ブロッコリー キャベツ パセリ コーン みしょうかん	パン マーガリン バター さとう あぶら じゃがいも	わかめ(乾燥) 三陸 みしょうかん 愛媛 産地については、市場での調達が入荷当日のため、最新の出荷状況及び普段からの取引実績を考慮しての予定です。	
30日(木)	ごはん		みそかんぱら すましじる ひとくちぶどうゼリー	661 22.7 18.4 1.6	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうふ わかめ	いんげん にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ こまつな	こめ じゃがいも でんぶん あぶら さとう ゼリー	また、出荷制限や出荷禁止となったものについては、市場に出回りません。	

※ 材料の都合により、献立が変更になることがあります。  
※ マヨネーズは、ノンエッグ(卵不使用)のものを使用しています。



## 保護者のみなさまへのお願い

### ◎給食の持ち物について

・給食用にいつも清潔なランチョンマット、ハンカチ、マスクを持たせてください。

### ◎給食当番について

- ・全員が給食当番を行います。
- ・給食当番になりましたら、金曜日に白衣を持ち帰ります。
- ・白衣は洗濯をして月曜日にお届けください。また、ボタンがとれかかっていたら可能な範囲で修繕をお願いします。



## 私たちが給食を作ります!

- \* 学校栄養士 1名
- \* 調理員 6名  
(協立給食株式会社)

『安全でおいしい給食・  
楽しい給食・食べたい給食』  
を目指し、協力して頑張ります!  
よろしくお願いいたします。

