



4月 よていこんだてひょう



入学・進級おめでとうございます!!



1年生のみなさん、入学おめでとうございます。2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。新しい学年になり、教室も変わりましたね。新しいお友だちと一緒に仲良く、頑張っていきましょう。

今年度の給食は、4月10日（木）、1年生は15日（火）から始まります！
学校給食では、成長期の子どもたちに必要な栄養をバランスよくとれるように献立を考えています。
また、小学校生活6年間で苦手なものが少なくなしてほしいとの願いをこめて毎日の給食を作っています。
初めて食べるものや苦手なものでも、まずはひとくち食べてみましょう！

保護者の方へのお願い

- ・給食当番になりましたら、金曜日に白衣を持ち帰ります。洗濯をして、月曜日にお届けください。
- ・給食用のナプキン、ハンカチ、マスクはいつも清潔なものを持たせてください。



こんげつのもくひょう

じょうずに きゅうしょくの
じゅんぴと あとかたづけを しよう

[illegible]

私たちが給食を作ります！

- * 栄養士 篠塚 歩美
* 調理員 6名（協立給食株式会社）

『安全でおいしい給食・
 楽しい給食・食べたい給食』
 を目指し、協力して頑張ります！
 よろしくお願ひいたします。



令和7年4月 四街道市立吉岡小学校

日 付	しゅしょく	ぎゅう にゅう	おかず・デザート	エネルギー(kcal)	お も な ざ い ょ う			使用食材の 主な産地
				たんぱく質(g)	あ か	みどり	きいろ	
				脂質(g)	ちや にくや ほねになる		からだの ちょうしを ととのえる	
食塩相当量(g)								
10日(木)	ピザトースト		こまつなのイタリアンサラダ ABCスープ ヨーグルト	654 24.9 22.0 2.3	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ ハム とりにく ヨーグルト	にんじん こまつな ピーマン とうもろこし マッシュルーム キャベツ	パン あぶら さとう マカロニ じゃがいも ごま	さつまいも 四街道市 だいこん 八街市 トマト 佐倉市 ねぎ 佐倉市
11日(金)	ごはん		いかのレモンあげ なっとうあえ たぬきじる ひとくちぶどうゼリー	652 29.1 20.1 2.2	ぎゅうにゅう いか みそ なっとう こんぶ かつおぶし とうふ あぶらあげ	にんじん ほうれんそう もやし だいこん ごぼう ねぎ レモン	こめ でんぶ さとう あぶら こんにゃく ゼリー	たまねぎ 北海道 にんじん 徳島 もやし 千葉 栃木 キャベツ 愛知
14日(月)	ごはん		さばのごまだれやき やさいとりのりのあえもの かきたまじる	677 28.6 28.4 2.4	ぎゅうにゅう さば たまご かつおぶし のり こんぶ みそ とうふ	にんじん こまつな もやし えのきたけ たまねぎ	こめ さとう あぶら でんぶ ごま	れんこん 佐倉市 ごぼう 青森 ほくさい 茨城 きゅうり 千葉 群馬 にら 千葉 栃木
15日(火)	1 年 生 給 食 開 始				ぎゅうにゅう とりにく ツナ チーズ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが トマト キャベツ とうもろこし	こめ あぶら さとう こむぎこ じゃがいも マーガリン	いかに 福岡 いか パルー あかピーマン 韓国 セロリー 静岡 えだまめ インドネシア
	ごはん		チキンカレー チーズサラダ	652 25.5 19.4 2.1				
16日(水)	スパゲティ ミートソース		マセドアンサラダ ピーチミルクかん	632 24.7 23.4 2.3	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ ハム かんてん	にんじん たまねぎ しいたけ にんにく トマト きゅうり パセリ おうとう りんご	スパゲティ あぶら こむぎこ マーガリン さとう じゃがいも マヨネーズ	じゃがいも 鹿児島 さとう 北海道 こまつな 千葉 きゅうり 千葉 群馬
17日(木)	やきとりどん		みそけんちんじる バナナ	624 26.6 16.8 2.0	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みそ こんぶ かつおぶし	にんじん こまつな もやし とうもろこし ごぼう だいこん ねぎ パナナ	こめ あぶら さとう でんぶ さといも こんにゃく	グリーンピース ニュージー ランド とうもろこし タイ アメリカ
18日(金)	ごはん		ししゃものからあげ じゃがいものそぼろに からしあえ きよみオレンジ	630 22.9 17.7 1.5	ぎゅうにゅう ぶたにく ししゃも	にんじん こまつな ほうれんそう たまねぎ しいたけ もやし きよみオレンジ	こめ あぶら じゃがいも しらたき さとう でんぶ こむぎこ ごま	ほうれんそう 大分 米 四街道市 干しいたけ 大分 宮崎他 しめじ 長野 新潟
21日(月)	ツナピラフ		タンドリーチキン やさいチャウダー マリネふうサラダ	661 30.8 23.0 2.4	ぎゅうにゅう ツナ とりにく ベーコン スキムミルク ヨーグルト	にんじん たまねぎ きゅうり しめじ とうもろこし しょうが にんにく セロリ グリーンピース キャベツ	こめ まちごめ あぶら パター マーガリン じゃがいも さとう	えのきだけ 長野 埼玉 エリンギ 長野 鳥取 マッシュルーム 千葉 茨城他 しょうが 中国
22日(火)	ごはん		さわらのてりやき ちぐさあえ すいとんじる グレープフルーツ	632 29.0 17.3 1.9	ぎゅうにゅう とりにく さわら あぶらあげ かつおぶし	にんじん こまつな ほうれんそう もやし ごぼう はくさい だいこん ねぎ グレープフルーツ	こめ あぶら ごまあぶら でんぶ さとう こむぎこ ごま こんにゃく	にんにく 中国 大豆 千葉 北海道 清見オレンジ 愛媛 オレンジ アメリカ
23日(水)	ごはん		マーボー豆腐 ひじきのカラフルサラダ だいがくいも	676 26.6 19.5 2.1	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ みそ ひじき	にんじん しょうが もやし にんにく たまねぎ たけのこ しいたけ ねぎ にら こまつな	こめ さとう ごまあぶら でんぶ あぶら さつまいも ごま	バナナ フィリピン ししゃも カナダ アイスランド 米粉 佐倉市
24日(木)	ガーリック トースト		ポークビーンズ コールスローサラダ	650 25.2 24.3 2.2	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	にんじん キャベツ たまねぎ パセリ トマト マッシュルーム とうもろこし にんにく	パン マーガリン バター あぶら じゃがいも さとう	牛乳 千葉 豚肉 千葉 鶏肉 岩手 青森 鶏卵 日本
25日(金)	ごはん		とうふハンバーグ こまつなサラダ ぐだくさんのみそしる きよみオレンジ	686 30.3 21.7 2.0	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ ツナ たまご チーズ あぶらあげ かつおぶし	にんじん こまつな ごぼう たまねぎ とうもろこし レモン だいこん ねぎ ほうれんそう きよみオレンジ	こめ パンこ さとう じゃがいも マヨネーズ	さわら 韓国 さば 長崎 ひじき 大分 愛媛他 だし昆布 北海道
28日(月)	きなこ あげパン		ひじきのマリネ にくだんごスープ つぶつぶみかんゼリー	676 25.6 22.0 2.8	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく とりにく だいず ひじき きなこ	にんじん ほうれんそう しょうが ねぎ キャベツ たまねぎ とうもろこし しいたけ みかん オレンジ	パン さとう あぶら でんぶ はるさめ ごまあぶら ゼリー	わかめ(乾燥) 三陸 瀬戸内 産地については、市 場での調達に納入日当 日のため、最新の出荷 状況及び普段からの取 引実績を考慮しての取 定です。
30日(水)	ビビンめん		ミニはるまき ちゅうかわかめスープ てづくりあんにんどうふ	649 23.3 25.6 3.0	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご みそ はるまき わかめ かんてん	にんじん こまつな もやし しょうが にんにく きゅうり えのきたけ みかん とうとう バインアップル	うどん あぶら さとう ごま ごまあぶら でんぶ	

※ 材料の都合により、献立が変更になることがあります。
※ マヨネーズは、ノンエッグ（卵不使用）のものを使用しています。



みかん おうとう	ハイブリッドフル	
	平均値	基準値
エネルギー	654kcal	650kcal
たんぱく質	26.7g 16%	21~32g 13~20%
脂質	21.5g 30%	14~21g 20~30%
食塩相当量	2.2g	2g未満

産地については、市場での調達が納入日当日のため、最新の出荷状況及び普段からの取引実績を考慮しての予定です。

また、出荷制限や出荷禁止となったものについては、市場に出回りにません。

