

SCHOOL LUNCH WARABI

4 月

和良比小の給食をご紹介します！

4月10日（木）



手作りメロンパン

牛乳

ポークビーンズ

鉄貯金サラダ

4月11日（金）



中華混ぜごはん

牛乳

いかと春野菜の

いろいろ揚げ

イナムドゥチ

河内晩柑

4月14日（月）



ごはん

牛乳

庄内風芋煮

野菜の納豆和え

手作り

チョコババロア

4月15日（火）



ごはん

牛乳

チキンカレー

元気サラダ

オレンジ

『じゃがいも』

じゃがいもの原産は南米アンデス山脈の高地といわれます。16世紀に、スペイン人によりヨーロッパにもたされました。日本には、1600年頃にオランダ船によりインドネシアから運ばれ、「ジャカルタから来たいも」として「じゃがたらいも」、さらに「じゃがいも」と呼ばれるようになったといわれます。じゃがいもの収穫は、桜の花のように日本列島を北上していきます。春に九州を出発し、初夏には関東、そして秋に東北や北海道に産地が移っていきます。じゃがいもはおもにエネルギーになるグループの食品に分類されますが、ビタミンCも多く、かつ熱に強いという特徴があります。

給食でもカレー、サラダ煮物などに使っています。

4月16日（水）



スパゲティ
牛乳
ミートソース
コロッケ
小松菜のカルちゃんサラダ

4月17日（木）



きなこ揚げパン
牛乳
肉団子スープ
ツナポパイサラダ

4月18日（金）



ごはん
牛乳
豆腐ハンバーグ
南瓜のマヨネーズ和え
白菜と豚肉の味噌汁

4月21日（月）



きむたくごはん
牛乳
鶏肉のママレード焼き
菜の花のマヨネーズ和え
ごま味噌汁

4月22日（火）



中華うどん
牛乳
かつおカツ
いもっこサラダ
プリン

4月23日（水）



ごはん
牛乳
麻婆豆腐
ブロッコリーの中華和え
ヨーグルト

4月24日（木）



二色サンド
牛乳
春野菜のシチュー
ツナと海苔のサラダ

4月25日（金）



ごはん
牛乳
松風焼き
けんちん汁
甘夏

4月30日（火） ☆1年生を迎える会☆



とふのこそぼろごはん
牛乳
うま塩唐揚げ
チゲ風豚汁
はちみつレモンゼリー