

ほけんだより4月

令和7年4月号
和良比小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。

4月は新しい学年になり、教室や担任の先生、クラスの友だちなど環境が大きく変化します。ワクワクする気持ちと不安な気持ちから心身ともに疲れが溜まりやすくなります。休養を取りながら、ゆっくと環境に慣れてほしいと思います。



今年度も養護教諭 豊田 こず枝・大橋 雪穂の2人でお子さまの心身の健康をサポートしていきます。お子さまの心身の様子で不安に思うことなどありましたら、いつでもご相談ください。1年間よろしくお願いいたします。

みんなの保健室



◎保護者の方へお願い

- ・休養は原則1時間です。回復しない場合は、早退をお願いしています。
- ・学校では薬を飲ませることはできません。
- ・保健室での手当は当日の学校での怪我のみです。継続した手当はできません。

★健康観察について

朝の健康観察をご家庭でもお願いします。

登校前にいつもより元気がない、顔色が悪いなどありましたら体温を測ってみてください。

また、体調がすぐれないなど気になることがある場合には、連絡帳や欠席連絡のフォームでお知らせください。

★お昼の歯みがきについて

昨年度より、全員での歯みがきを実施しています。

持ち物は、割れないコップ1個、歯ブラシ、歯みがきセットを入れる袋です。

※歯ブラシセットは週末に持ち帰り、洗って乾かしてください。

※歯みがき粉は使用しません。

★スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

・学校の管理下でけがをして、病院を受診したとき、日本スポーツ振興センターの災害給付金が支払われる制度です。保健室にお問い合わせください。

◆給付の条件◆

- ①学校の管理下でのけがであること（登下校を含む）
- ②医療機関の窓口で支払った医療費の自己負担が1500円以上であること
- ・この制度を使用する場合、「子ども医療費助成制度の受給券」は使えません。
- ・センターでの手続きに時間がかかるため、申請してから支給されるまで3ヶ月程度かかります。
- ・掛け金は、四街道市で全額負担していただきます。保護者の方の同意が必要となります。後日お知らせをします。

★学校感染症の出席停止について

病院で学校感染症と診断された場合は、「出席停止」の措置がとられます。指定の感染症に診断されましたら、登校する際に書類が必要になりますので、学校までご連絡ください。

第一種の感染症 エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎、ジフテリア、SARS、MARS、ポリオ、鳥インフルエンザ

第二種の感染症 インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、新型コロナウイルス感染症

第三種の感染症 コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症（溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎、手足口病、ヘルパンギーナなど）

登校許可証明書・療養報告書について

- ◎インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症
⇒保護者が記入した療養報告書
- ◎溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ・伝染性紅斑（りんご病）・マイコプラズマ感染症
⇒保護者が記入した療養報告書
- ◎その他の感染症
⇒医師が記入した登校許可証明書

★用紙については、和良比小ホームページ→お知らせ→配付文書よりダウンロードし印刷していただくか、学校に取りにきていただく必要があります。兄弟姉妹が在籍している場合はお渡しします。

★今年お世話になる学校医の方々について

内科：下野先生（下野医院）青柳先生（めいわこどもクリニック）高木先生（めいわクリニック）

吉汲先生（つくし座クリニック）梅野先生（四街道まごころクリニック）

歯科：植木先生（わらび歯科医院）山口先生（山口矯正歯科）松本先生（四街道徳州会病院）

清野先生（美しが丘歯科）宮本先生（ひかりが丘歯科）

耳鼻科：林先生（はやし耳鼻咽喉科）

眼科：芦澤先生（あしざわ眼科クリニック）

薬剤師：島先生（めいわ中央薬局）



学校医の先生は、お子さまの健康を守るために健康診断の他にもさまざまな健康面のサポートをしていただきます。薬剤師の先生は、環境面のサポートをしていただきます。

★今年度の健康診断について

○身体測定・視力検査・聴力検査

対象：全学年

日時：



4/10 (木) 5・6年生	4/15 (火) 2年生	体操服を準備して ください。
4/11 (金) 4年生	4/17 (木) 1年生	
4/14 (月) 3年生・なのはな学級		

○学校医による検診・検査

月	火	水	木	金
4/21	22	23 尿検査1次	24 耳鼻科検診(4年)	25
28	29	30	5/1	2
5	6	7	8 内科検診 (2年,なのはな)	9 眼科検診 (4,5,6年,なのはな)
12	13	14 尿検査1次(予備)	15 内科検診 (1年,5年1,2組)	16 眼科検診 (1,2,3年)
19	★欠席した場合、保護者の 引率で、他学校で検査を行 います。	21	22 内科検診 (6年,5年3,4組)	23 歯科検診 (4年)
26 3Dスコリオ検査★ (5年)		27 尿検査2次	28 歯科検診 (1年,なのはな)	29 ★欠席した場合、6/20 (金)に保護者の引率で、 市役所第2庁舎で検査を行 います。
6/2	3	4 心電図検査(1年)★	5	
9	10 尿検査2次(予備)	11 歯科検診 (6年,5年1,2組)	12 歯科検診 (2年,5年3,4組)	13
16 歯科検診(3年)	17 内科検診(4年)	18	19	20
23 内科検診(3年)	24	25	26	27

*欠席して受診できなかった場合、他学年の同検診があるときのみ対応します。本校で受診できなかった場合は、ご家庭の判断で病院を受診していただきますよう、よろしくお願いいたします。

尿検査を受けるにあたって

〈検査の前に〉

- 容器が配付されたら、忘れない場所に置きます。
- 夕食後は、ビタミンCをとりません。
- 寝る前に尿を出しておきます。

〈検査のやり方〉

- 1、尿を少し出してから容器にとります。
- 2、スポイトのふたをしっかりとめます。