

SCHOOL LUNCH WARABI

1 月

和良比小の給食をご紹介します！

1 月 9 日（木）



ごはん
牛乳
ポークカレー
ごまじゃこサラダ

1 月 1 0 日（金）★四街道市内

統一メニュー★



ごはん
牛乳
千草焼き
ツナと野菜のごま和え
京風雑煮
はるか

1 月 1 4 日（火）



醤油ラーメン
（中華麺）
牛乳
春巻
れんこんサラダ

1 月 1 5 日（水）



ごはん
牛乳
松風焼き
筑前煮
花みかん

1月16日（木）



きな粉揚げパン
牛乳
肉だんごスープ
小松菜のカルちゃんサラダ

1月17日（金）



野菜たっぷりビビンバ
（ごはん）
牛乳
スーミータン
ヨーグルト

1月20日（月）



ごはん
牛乳
たらのオイネーズ焼き
八宝味噌汁
野菜チップス

1月21日（火）



味噌煮込みうどん
牛乳
元気の出るレバー
米粉のさつま芋蒸しパン

1月22日（水）



ごはん
牛乳
豆腐の中華煮
バンバンジー
サラダ
プリン

1月23日（木）



コッペパン
いちごジャム
牛乳
和風豆乳シチュー
小松菜とツナ
のサラダ

1月24日（金）



ごはん
牛乳
ふんわりナゲット
大根のナムル
チゲ風豚汁

1月27日（月）★四街道中学校区
統一献立★



ごはん
牛乳
鶏肉の塩麴唐揚げ
れんこんとひじきのサラダ
芋煮汁
はちみつゆずゼリー

『全国学校給食週間』

1月24～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。そして昭和22(1947)年、ついに学校給食は再開されたのです。

子どもたちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩のとりすぎ、肥満傾向や逆に若年女性のやせなどが懸念されている今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるためにとっても重要な役割を果たしています。

1月28日（火）



スパゲティ
牛乳
ミートソース
豆乳コロッケ
味噌サラダ

1月29日（水）



ごはん
牛乳
麻婆豆腐
焼き餃子
フルーツポンチ

1月30日（木）



ごまチーズトースト
牛乳
ラビオリスープ
ポパイサラダ

1月31日（金）



ごはん
牛乳
にしんのピリ辛煮
野菜の納豆和え
豆腐となめこの味噌汁