

SCHOOL LUNCH WARABI

7月

和良比小の給食をご紹介します！

7月1日（月）



ごはん
牛乳
鶏肉の北京ダック風
塩麹磯和え
沢煮わん
はちみつレモンゼリー

7月2日（火）



豚肉とパプリカのピリ辛丼
（ごはん）
牛乳
揚げ餃子
にらたまスープ
ヨーグルト

7月3日（水）



ごはん
牛乳
味噌カツ
ポパイサラダ
塩ちゃんこ汁

7月4日（木）



アップルハニートースト
牛乳
米粉豆乳シチュー
ひじきのマリネ
河内晩柑

7月5日（金）☆七夕メニュー☆



二色 sobo ごはん
牛乳
ちくわの磯辺揚げ
そうめん汁
七夕ゼリー

7月8日（月）



ごはん
牛乳
豚肉の味噌焼き
ブロッコリーのおかか和え
けんちん汁

7月9日（火）



醤油ラーメン
（中華麺）
牛乳
メンチカツ
切り干し大根の甘酢和え
プリン

7月10日（水）



ごはん
牛乳
いなだの照り焼き
ごま和え
夏野菜汁
冷凍みかん

7月11日(木)



抹茶揚げパン
牛乳
肉団子スープ
ひじきのサラダ
ヨーグルト

7月12日(金)



ごはん
牛乳
夏野菜のカレー
ツナサラダ
おからのチョコケーキ

7月16日(火)



わかめごはん
牛乳
鶏肉の塩麴から揚げ
南瓜の味噌汁
セレクトゼリー
(ぶどう or りんご)

