

# みんな なかよく たくましく

令和7年5月22日  
校長室だより No.7  
～校長室だより～

5月21日、第5部会小学校陸上競技大会が行われました。これは、四街道市内の小学校、全12校が参加する陸上大会です。みそら小学校では、この大会に向けて4月から朝練習を続けてきました。大会に臨む子どもたちには、

- 練習の成果を発揮し、自己の記録を少しでも更新できるように力を出し切ること
- 応援してくれる家族や友だち、先生方の思いを感じて力を振り絞ること



の2つを求めて、大会へ送り出しました。子どもたちは、晴れの舞台に立てる喜びを感じながら、歯を食いしばって走ったり緊張の中でも集中力を高めて跳躍に臨んだりしました。閉会式を終えた子どもたちの表情は、力を出し切った満足感からか、一人一人がまぶしく輝いていました。

また、努力したけれども選手での出場がかなわなかった子どももいますが、この子どもたちにも、心から拍手を送りたいです。練習を毎日続けることは、誰でもできることではありません。疲れがたまったり気分が乗らなかつたりする日もあったのではないのでしょうか。目標に向かって努力し、やり遂げた経験は貴重です。これまでの取り組みを通して得たことが、勉強・運動・心の部分で成長を支えてくれる大きな力になるはずです。ぜひ今後の学校生活につなげてほしいです。期待しています。

保護者の皆様、子どもたちが練習を続けやりきることができたのは、ご家庭のご理解とご協力があったことです。支えていただき、練習に送り出していただきましたことに改めて感謝いたします。子どもの成長は、学校だけで担えるものではありません。学校と家庭との連携を大切にし、さらには地域からのお力添えをいただきながら、子どもたちの健全な成長のために教育活動を推進して参りたいと考えております。今後とも、よろしくお願いいたします。

## 子どもたちの感想から

※読みやすさを考え、表現を変えている部分もあります。

<6年生>

- 選手ではなかったけれど、全力で応援をがんばりました。毎日の朝練で早く来て幅跳びの準備をするのをがんばりました。
- 大きな声を出して、応援をがんばりました。
- 走り幅跳びで今までの記録を25cm上回る340cmを出しました。入賞はできなかったけれど楽しかったです。
- 走り高跳びで上手く跳べるように練習しました。当日はいい結果を残せなかったけれど友だちの

応援を一生懸命がんばりました。

- リレーで今までで一番速く走れて 65.01 秒でした。100m 走もスタートダッシュが良かったです。
- ハードル走を一生懸命がんばりました。朝練習もがんばりました。リレーは 65.01 秒だったのであと少しで 64 秒台でした。
- 自己ベストを出せるようにがんばりました。
- 応援や朝練習をがんばりました。
- 応援をがんばりました。
- ハードルに当たっても倒れないで最後まで走りきりました。
- 100m 走を全力で走りました。
- 朝練習では速く準備をして練習しました。
- ゴールが近くなったときに、後ろからダッシュで抜かされそうになったので「抜かされるもんか！」とダッシュしてギリギリ抜き返すことができました。
- 走り高跳びで 110cm を跳べた！
- 走り幅跳びの本番で 3m を出すことができました。5年生の時は本番で 3m が出せなかったのですが、今回は出せてうれしかったです。
- 100m 走でダッシュをがんばりました。結果は最後だったけれど一生懸命走れたので満足です。
- 800m 走の選手として出場しました。足の痛みであまり練習に出られなかったのですが、本番では自己ベストの 3分39秒6 を出せました。大会に出られて良かったと思いました。
- 去年より記録を伸ばし、走り幅跳びで 305cm 跳ぶことができました。

<5年生>

- がんばって練習したけど選手にはなれませんでした。けれども、当日応援をがんばりました。
- みんなががんばって走っていたので、応援しました。
- 毎日 2km 以上走りました。
- がんばったことはリレーとハードルです。リレーとハードルの目標は両方とも自己ベストを出すことでしたが、達成できてうれしかったです。来年もがんばりたいです。
- 長距離走を、1000m の最後まで走り切りました。
- 走り高跳びでは、バーの近くで跳ぶようにしました。応援もがんばりました。
- 大会で練習の成果を出すことができました。自分の練習で出たベストよりリレーは 2 秒、長距離走は 8 秒縮みました。がんばって走ったおかげで郡大会に行くことができます。
- 走り込みをがんばりました。練習では 10 分間走一番がんばりました。
- 応援と走り幅跳びをがんばりました。走り幅跳びの朝練習では踏み切りとジャンプをがんばりました。
- 走り幅跳びで、助走のスピードをどんどん上げられるようにがんばりました。
- 全力を出して、自己ベストを出すことができました。
- いつも練習をがんばって選手になりました。
- リレーの応援と走り幅跳びの練習をがんばりました。
- 陸上練習をがんばりました。
- 脚を大きく広げて遠くまで走るようにしました。みんなが走っているところや跳んでいるところを応援しました。
- リレーでは、マーカーをよく見てスタートすることができました。
- 最高記録を出すために、出だしを速くしました。
- 朝練習と大会の応援をがんばりました。
- 大会では、リレーを最後までがんばりました。
- 競技場に行くまでに体力を使いすぎないようにして、本番で本気で走りました。
- 100m 走を少し真剣にできなかった部分はあるけれども、力いっぱいがんばりました。