



な ちから  
<投げる力をつけるには?>

11日にみそら小3～6年生に投げ方を教えてくれた元千葉ロッテマリーンズの小林雅英さんが、校長室でこっそり教えてくれました。「投げる力をつけるには、肩から上に腕があがる動きを練習することです。それにはみそら小の校庭にあるうんていやターザンロープを登る遊びをするといいですよ。」

1年生は、うんていで最後まで行ける子が4月は1人だったのが、今では7人に増えたそうです。2～6年生のみんなも、遊びの中から投げる力が伸ばせますよ!

こばやしあひで はなし  
<小林雅英さんのお話>

「夢は見るもの、目標はかなえるもの、いろいろなことに挑戦して、やりたいものが見つかった時に、夢から目標にかえて、期限を決めて集中して取り組む」



みやま はなし  
<宮間あやさんのお話>

「自分を信じること、自分を大切にすること、自分がだめだと考えないこと」



