



ま え ぜんこうちようかい はなし
<ちょっと前ですが、10月の全校朝会の話>

いけえり か こせんしゅ すいえい せんしゅ いけえり か こせんしゅ にち はつけびょう けつえき
<池江璃花子選手>水泳の選手である池江璃花子選手が9月25日に白血病(血液
のがん)が寛解(よくなったこと)したことを報告しました。2019年に白血病と診断
かんかい ほうこく ねん はつけびょう しんだん
されて、およそ10ヶ月入院しました。退院してからの生活も大変で、別の大きな
か げ つ に ゆ う い ん た い い ん せ い か つ た い へ ん べ つ お お
病気をしたり、苦しかった時期もあったそうです。そのよ
びょう き く る じ き
うな中で大変な努力を積み重ね、見事2021年の東京
なか た い へ ん ど り ゃ く つ か さ み ご と ね ん と う き ゃ う
オリンピック、今年2024年のパリオリンピックに出場
こと し ね ん し ゅ つ じ ゃ う
しました。池江選手は「これからも自分と闘いながら全力
いけえり せんしゅ じ ぶ ん た た か ぜんりょく
で競技と向き合いたいです。」と話しています。



ねんせい どうとく じゆぎょう いけえり せんしゅ べんきょう
4年生は道徳の授業で池江選手のことを勉強します。
びょう き ま し ゅ つ じ ゃ う いけえり せんしゅ ま な
病気に負けずにオリンピックに出場した池江選手に学べ
ることがありそうですね。

じつ か こ しょう き
<おしらせ!>実は12月に過去のオリンピックのメダリストがみそら小に来てくれ
よてい いちりゅう まな たの
る予定です!一流のアスリートからいろいろ学ぼう。お楽しみに!

ね こ そだ ぜんこうちようかい はなし
<寝る子は育つ!(11月の全校朝会の話)>

ぜんこうちようかい すいみん はなし おおたにしょう
11月の全校朝会では、睡眠の話をしました。大谷翔
へいせんしゅ すいみん だいじ じかんね
平選手は睡眠を大事にしている、10時間寝るそうです。し
すいみん も ちから さいだいげんはつき
っかり睡眠をとることで、持てる力を最大限発揮すること
ができ、ホームランをたくさん打つことができるのですね。

ねんせい すいみん せんもんか はなし き しょうがく
5・6年生は睡眠の専門家からお話を聞きました。小学
せい じかん すいみん ひつよう い
生は9~12時間の睡眠が必要だと言っていましたね。

みな すいみん
さて、皆さんの睡眠はどうですか?



よぼう ぜんこうちようかい はなし
<かぜの予防にビタミンD(11月の全校朝会の話)>

テレビでやっていたのですが、かぜの予防にはビタミンCよりビタミンDがいいそ
よぼう
うです。ビタミンDは、日光を数分浴びると体内に作られるそうです。寒さに負けず、外
にっこう すうぶんあ たいない つく さむ ま そと
で元気に遊んで、かぜに負けないじょうぶな体を作りましょう!

