



すてき りょうり
<素敵な料理ができました>

みんなが夏休みに取り組んだ「サマークッキングチャレンジ」。栄養士の先生からみんながかいた「クッキングチャレンジカード」を見せてもらいました。そこに描かれている絵や写真から、みんなが一生懸命時間をかけて料理を作ったことがよくわかりました。とてもおいしそうで、全員のカードを見ていたら、お腹が空いてきてしまいました。

それからテーマ（題名）のネーミングがなかなかいい！全部は紹介できませんが、例えば、
・りそうの朝食 ・私の好きな夏野菜 ・アフガニスタンのごはん ・最高の朝ご飯
・元気もりもりメニュー ・夏のいろどり夕食 ・ふつうのおにぎりに中トロを添えて
・秋の味覚 ・野菜をおいしく楽しむ ・パワーアップおにぎり ・肉マシマシおにぎり
・うれしい朝ご飯 などです。みんな「ネーミングの天才」ですね！

「つくった感想」の中に「作っていて肩が疲れた。親の気持ちがわかった。」と書かれて



いるものがありました。クッキングをとおして、大切なことがわかりましたね。

ほごしゃ みなさま しぜんたい とく
<保護者の皆様へ> 市全体の取り組みである昨年度までの「お弁当の日」が、今年度から「サマークッキングチャレンジ」になりました。特に「おう

ちの人から」の保護者の皆様の記載から、我が子を思う素敵な気持ちが伝わってきました。子供たちはきつとうれしかったことでしょう。「サマークッキングチャレンジ」を通して、保護者とお子様にとってよいコミュニケーションづくりの場になったのであれば、うれしく思います。ご多用の中、夏休みに取り組んでいただき、ありがとうございました。

