



ぜんこうちようかい はなし
<全校朝会の話>

ぜんこうちようかい ねっちゅうしょうよぼう はな ねっちゅうしょうよぼう せんもんか
全校朝会では、熱中症予防についてお話ししました。熱中症予防について、専門家
から聞いたお話です。

あさ はん た
①朝ご飯を食べてくること

わたし ふだん しょくじ すいぶん えんぶん ほきゅう あさ はん た あさ
私たちは普段、食事から水分や塩分を補給しています。朝ご飯を食べないと、朝から
だっすいしょうじょう あさ はん ねっちゅうしょうよぼう
脱水症状になります。朝ご飯をしっかりとることが熱中症予防になります。

すいみんぶそく
②睡眠不足にならないようにしましょう

あつ な
③暑さに慣れておきましょう

しつない す あつ な なつ むか ねっちゅうしょう たか
室内でばかり過ごし、暑さに慣れないまま夏を迎えると、熱中症のリスクは高まります。
いま あつ な やす じかん そと げんき あそ かようび たいりよく さんか
今のうちに暑さ慣れするため、休み時間は外で元気に遊んだり、火曜日の体力づくりに参加
したりしましょう。

た ほん よ しせい じゆぎょう う はなし
その他、「本を読みましょう」「よい姿勢で授業を受けましょう」というお話もしました。

まも
みんな、守ってね!



こんげつ うた
← 今月の歌はとてもやさし
うたごえ すてき まいにち
い歌声が素敵でした。毎日
あさ うた だいじ うた
の朝の歌を大事に歌って
いるのだろうか、と思いま
した。

じどういん こんげつ
← (左) 児童委員は今月
のめあてについて呼びかけ
てくれました。(右) 7月6
日(土)市文化センターで 行

せいしょうねんけんぜんいくせいたいかい ねんせい
われる青少年健全育成大会で6年生の

だいいょう よ さくぶん よ
さんに、代表で読む作文を読んでもらいました。

