

なわとび検定カード

年組名前

1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
かけ足とび8 横ふいとび8 あやとび4 交差サイクル2 二重とび8 かけ足とび6 回旋直し 後ろあやサイクル2 後ろ持ちかえとび4 回旋直し かえし横ふいとび 左に一回転12 そくしんとび 同時ジャンプ8 はやぶさとび8 (またはとんび4) リットルとび8 かけ足とび8	かけ足とび8 前振りとび4 交互二拍子 十字とび1 あやサイクル2 交差サイクル2 二重とび8 はやぶさとび8 三拍子とび4 かえし横ふいとび 左に一回転12 かけ足とび8	かけ足とび8 横ふいとび8 あやサイクル2 交差サイクル2 二重とび8 そくしんとび4 かえしかけ足とび4 かけ足とび8	かけ足とび8 交互二拍子とび4 あやサイクル2 交差サイクル2 そくしんとび4 かえしとび4 かけ足とび8	両足とび8 前後左右開閉とび2 あやとび4 交差サイクル2 かえしとび4 かけ足とび8	両足とび8 左右開閉とび4 前後開閉とび4 あやとび4 両足とび8	両足とび8 左右開閉とび4 前後開閉とび4 両足とび8	両足とび8 左右開閉とび4 両足とび8

合格したら先生にサインをもらってね！1級目指してみんなで練習を頑張ろう！！