

学校だより



八木原

四街道市立八木原小学校
令和7年10月31日 第7号
在籍児童数 計512名

夢をもち、ねばり強く活動する児童の育成
— 知と心と体のバランスのとれた子供を目指して —
～スローガン やってみよう!～



「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」 ～ 気持ちの伝え方 ～

校長 谷口 育男

暑い日が続いて、なかなか秋が来ないと思っていたら、一気に朝晩の気温が下がり、秋を通り越して冬に近づいていることを感じるこの頃となりました。読書の秋・学習の秋にちなんで、自分が学んだ話を紹介させていただきます。

子供のことを心配するあまり、つい口うるさくなってしまうという親は少なくありません。ガミガミ言うのはよくないとわかっているけれど、そうはいっても、言いたいことも言わずに我慢していたら、ストレスがたまって、最後には親も爆発してしまいます。もっとうまく子供に気持ちを伝えたい、親の本音も伝えつつ、子供とうまく話ができたなら…、そう感じている保護者の皆さんにおすすめてほしいのが、「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」を区別して話すことです。

この2つのメッセージ（伝え方）の違いは、話の主語を相手（子供=YOU）にするか、自分（=I）にするかの違いです。「YOUメッセージ」主語を「あなた」（子供）にすると、「どうして～できないの」と詰め寄る口調になったり、「～しなさい」と命令する口調になったりしがちです。子供のことが心配で話しかけているのに、子供にとっては、叱られている、非難されていると感じる言い方になってしまいます。いつもこういう話し方だと、子供が「またいつものか」と聞く耳をもたなくなる傾向もあります。

例えば、あなた（子供）を主語にするとこんな言い方になります。「あなたは、ゲームばかりやっていて、全然、勉強しないけど、宿題はちゃんとやってあるの!」「Iメッセージ」主語を自分にして「お母さん（お父さん）は～なの」というように、自分自身の気持ちを伝えるという立場で話をする、子供を責めるニュアンスが薄くなります。例えば、自分を主語にするとこんな言い方になります。「お母さん（お父さん）は、ゲームばかりやっていて、全然、勉強していないあなたを見て、宿題をちゃんとやってあるのか心配になるの。」「YOUメッセージ」と「Iメッセージ」で、雰囲気がいだいぶ違うことがご理解いただけると思います。

もちろん親も人間ですから、「Iメッセージ」のように、いつもこんなに冷静に話すことができないわけがありません。ときには爆発して、「YOUメッセージ」ばかりになり、ガミガミ、ギャンギャン怒鳴ってしまうこともあります。しかし、きつい言い方をしてしまっ、「ああ、また言いすぎちゃった」と反省をしたら、冷静になって「Iメッセージ」に切り換えると、「お母さん（お父さん）、腹が立って言い過ぎちゃった」と伝えることもできると思います。子供に自分の気持ちを伝えようと思うその一方で、「もっとしっかりしてよ」と思うのは、親として当然です。しかし、「しっかりしてよ」ばかりですと、それを聞き続ける子供はつらくなります。

腹立たしい気持ちもあるけれど「心配しているよ」「あなたの力になりたいんだよ」と思っていることを伝えていくことが、「お父さんやお母さんは、自分のことを大切に思ってくれている」と、子供が感じることになり、よりよい親子関係をつくることにつながるのではないのでしょうか。

暦の上で冬を告げる立冬まであと1週間。寒さを感じる日も多くなりましたが、もう少し「〇〇の秋」を楽しみつつ、各クラスで2学期前半、そして年度の前半をふり振り返り、成長した点を認め合い、課題として残っている点はクリアできるよう、2学期のまとめに向かいさらにステップアップしていきます。

今後とも、温かいご支援・ご協力をお願いします。



～給食配膳時における白衣について～

給食配膳時における白衣の着用について、洗濯後の柔軟剤のにおいによる健康被害への影響について、四街道市教育委員会にて対応を検討した結果をお知らせいたします。

＜着用する白衣等について＞

- ・白衣は学校で用意することを基本とする。
- ・保護者から希望がある場合には、児童が自宅から白衣、エプロン等を持参して使用することも可能とする。

＊必要に応じて、白衣等をご持参する場合は、まずは担任にご連絡ください。

いじめ撲滅キャンペーンについて

11月11日（火）から12月10日（水）までの期間、いじめ撲滅キャンペーンを行います。

期間中は、福祉委員会の児童が朝の放送で「いじめのない学校にするために、自分たちにできること」について呼びかけます。また、図書委員会が「思いやり」「友情」「命の大切さ」などをテーマにした本を選び、紹介します。

この活動をきっかけに、まわりの人にやさしい言葉をかけたり、困っている友達にそっと手を差し伸べたりできる、あたたかい心をもった子供たちが増えていってほしいと思います。

マチコミメールの活用

～欠席連絡・健康観察の報告～

○マチコミメールでの欠席連絡は、7:40までお願いします。電話対応は7:30～17:00となっております。朝は7:30より早い電話は対応できませんので、ご協力お願いいたします。

☆お願い☆

朝、一部の車が学校の駐車場に入ってくる事例が見られます。

門から駐車場は児童の登校や職員の通行が多く大変危険ですので、許可の無い車は、駐車場への進入をご遠慮くださいますようお願いいたします。

☆お知らせ☆

毎日、子供たちの健康を第一に考えて給食を作ってくださいっている栄養教諭の先生が、1月より出産のためお休みに入られます。

また笑顔でお会いできる日を楽しみに待ってたいと思います。

11月 行事予定

	学校行事
1 土	
2 日	市PTA連ソフトボール大会(千代田中学校・八木原小学校 6:30～16:00)
3 月	文化の日 市PTA連ソフトボール大会予備日
4 火	読み聞かせ(3、4年)
5 水	第五部会音楽発表会
6 木	八木原マラソン開始～12/4(木)予備日5日 ICT支援員来校日
7 金	
8 土	
9 日	
10 月	委員会活動⑦ ICT支援員来校日 ※資源回収日
11 火	読み聞かせ(3、4年) ワンポイント避難訓練 2年町探検
12 水	6年修学旅行 ※PTA給食試食会
13 木	6年修学旅行
14 金	6年特別日課(登校 9:00)
15 土	
16 日	
17 月	ふれあい清掃(縦割り)～12/12
18 火	★1年生焼きいもパーティー 移動図書館(昼) 2年町探検(予備日) ※三枝教育ミニ集会(千代田中)
19 水	第77回印旛地区小・中音楽発表会・小学校の部 ふれあい遊び
20 木	読み聞かせ(1、2、5、6年) ICT支援員来校日 ※花植えボランティア
21 金	5年校外学習(NHK、科学技術館) ※花植えボランティア予備日
22 土	
23 日	勤労感謝の日
24 月	振替休日
25 火	全校児童美化活動 ボランティア剪定作業8:30
26 水	第3回校内授業研修会(一斉下校14:40) ICT支援員来校日 ふれあい遊び 3年スーパーマーケット見学 全校美化活動予備日 ボランティア剪定作業予備日8:30
27 木	マラソン試走会
28 金	マラソン試走会予備日 代表委員会
29 土	
30 日	

12月 行事予定

	学校行事(児童)R7
1 月	全校朝会 クラブ活動⑤ ICT支援員来校日
2 火	学力テスト(国語)
3 水	学力テスト(算数) ICT支援員来校日 人権週間～12月10日まで ふれあい遊び
4 木	八木原マラソン大会
5 金	八木原マラソン大会(予備日)
6 土	
7 日	
8 月	委員会活動⑧ ワンポイント避難訓練
9 火	読み聞かせ(3、4年) 移動図書館(業間) 学校運営協議会③
10 水	代表委員会 ワンポイント避難訓練 ふれあい遊び ★1年昔遊び
11 木	読み聞かせ(1、2、5、6年)
12 金	書き初め練習会(3～6年)
13 土	
14 日	
15 月	個人面談①※希望者 短縮日課 13:30下校 6年英語イベント(2～4校時)
16 火	読み聞かせ(3、4年) 個人面談②※希望者 短縮日課 13:30下校
17 水	個人面談③※希望者 短縮日課 13:30下校
18 木	読み聞かせ(1、2、5、6年) 6年歯科学習 ICT支援員来校日
19 金	給食終了
20 土	
21 日	
22 月	短縮日課 11:40下校 学期末大掃除
23 火	第2学期終業式(全学年体育館) 短縮3時間 11:40下校
24 水	自学塾①
25 木	自学塾②
26 金	学校開庁日 
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	

「不登校に関する市や県からの情報や相談機関はこちらをご覧ください」

四街道市青少年育成センター ホームページ

<https://www.city.yotsukaido.chiba.jp/smph/kurashi/shisetsu/yakushopub/yseishonen.html>