

いただきます～す



給食だより
2026年 4月
四街道市立中央小学校


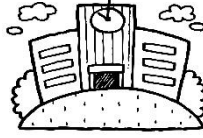

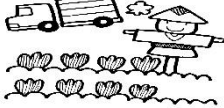

育て！元気な四街道っ子

学校給食について

学校給食は、実際の食事という生きた教材を通して、正しい食事のあり方や
好ましい人間関係を体得することをねらいとして行われる「教育活動」です。

【学校給食目標】

出典：『学校給食法』

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

食に関する指導の目標

- 食事の重要性・食事の喜び・楽しさを理解する。
- 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。
- 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。
- 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。
- 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。
- 各地域の産物・食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心を持つ。

～「風っ子クッキングチャレンジ」があります～

令和5年度四街道市教育委員会により「四街道市教育振興基本計画」が策定されました。その中で、たくましい子どもの育成のために、食育と健康教育の推進の取組として「サマー（ウィンター）クッキングチャレンジ」を定めるなど、食や料理に関する関心、食材や調理する人への感謝の気持ちを育てていくことが記され、令和6年度から市内全小中学校で「チャレンジクッキング」を実施し、子どもたちが長期休業中に、調理に取り組む機会を設けています。今年度中央小では、「風っ子クッキングチャレンジ」として、冬季休業中に実施する予定です。子どもたちが無理なく調理に関われるよう、ご家庭でも、ご支援をお願いします。

- 1学年～4学年は学級活動で、5学年～6学年は家庭科で、クッキングチャレンジに向けた指導をします。
- 給食の時間で、セルフおにぎりやセルフサンドイッチなどの体験を通し、調理への興味関心を育てます。
- 自分たちの取組を発表する機会を作り、調理に対する意欲を持たせます。



【給食費について】

令和8年度の学校給食費支援について

市立小学校に通うお子様の給食費は、保護者負担額給食費 68,200 円（年額）を、国の支援（給食費負担軽減交付金 57,200 円）及び市の支援（物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金 11,000 円）で保護者負担額に充当いたします。
保護者負担はありません。

《問い合わせ先》

四街道市教育委員会
指導課 給食係
TEL 043-424-8925

※電話対応時間
9:00～16:30