

がんばりマッスル!!

四街道市立中央小学校
レインボー通信1月号
いよいよ、新年!
3学期のスタート!
1年のまとめですね。

サポレンジャー2025年の抱負

2025年が始まりました

明けましておめでとうございます。

2025年を迎えました。寒さも厳しい中、皆様はいかがお過ごしでしょうか。2024年はパリオリンピックで日本人選手が多く活躍をしました。2025年は何があるの?と Gemini (AI) に聞いてみたところ、今年は大阪万博があることと、SDGsの達成目標まであと5年ということが出てきました。世界が注目するイベントもある本年、子どもたちも未来に向かって頑張っていってほしいと思います。

さて、3学期が始まりました。3学期は1年間のまとめの時期になります。新しい学年に向けて、一つでも多く「できた!」と思えることや「成長したな」と感じられることが増えるといいなと思います。「一年の計は元旦にあり」ということわざがあります。どんなことができるようになりたいか、新年が始まった今だからこそ目標を設定してみてくださいね。

2025年も、どうぞよろしく願いいたします。

レインボーだより

○ 卒業を祝う会が、1月21日(火)1~4校時、北中で予定されています(サポート学級1~6年生全員で参加します[徒歩])。卒業する6年生に「おめでとう」「ありがとう」の気持ちを伝えたいと思います。また、中学校区の友だちとふれ合える貴重な時間でもあります。体調を整えて、みんなで参加できると嬉しいです。

ピンクダイヤモンド(1組)

今年は何ビ年。ヘビは古くから再生や永遠の象徴とされてきました。古い皮を脱ぎ捨て、新たな姿に生まれ変わることができるヘビ。私も古い概念にとらわれず、子どもたちと一緒に新しい考えを吸収し、粘り強く成長していきたいと思います。

グリーンリーブス(2組)

一昨年はヨガ(少し柔軟性が増しました)、去年は前腕筋トレ(古希を迎えたパワフルな義父に右手だけ勝てました)、今年にはベンチプレス100kg(現在ベスト95kg)!日本人の1%を目指します!給食モリモリ食べるぞ~🍷!(あと筋トレも🍷)

イエロースターズ(3組)

今年「できた!」を増やす年にしたいです。筋トレ・ランニングを継続させる、月に一本映画を見る、毎月家族で外食に行く、一年元気に過ごす、北海道旅行に行く…。小さな目標がたくさんあるので一つ一つ叶えていきたいです。

パープルフラワーズ(4組)

これまで旅行に行くことがほとんどなかったので、日本各地に旅行にいけたらいいなと思っています。飛行機は苦手なので、鉄道がいいですね!

レッドリボنز(5組)

今年の抱負と言えば、断捨離!!
今年こそ、生活に余裕を持ち、教室に自宅に必要なものを捨てまくり、すっきりした生活をしたいです。

ブルーインパルス(6組)

去年はマリスタジアムに15試合ほど、観戦に行きました。今年にはマリスタジアム以外の球場でも、観戦をしたいです!!