

がんばりマッスル!!

四街道市立中央小学校
レインボー通信7月号



ラストスパート(秘)作戦は?

夏休みへカウントダウン!

じめじめした梅雨がが続いていますが、子どもたちは元気に過ごしています。6月は、梅干し作りや、中学校区での合同学習会、そしてプールなど盛りだくさんでした!暑さも厳しくなっているため、水分補給などをこまめに行い、熱中症対策もしっかりと行っていきたいと思います。



今年の梅もおいしそうです!

夏休みまであと21日となりました。ゴールに向けて最後のスパートをかけていきたいと思ひます!

夏休みには、夏ならではの体験ができたらいですね。楽しい思い出を作るために、計画を立てて準備をしておきたいです。



○毎年恒例の夏のイベントとして、楽しい水鉄砲大会を予定しています。

日時:7月10日(水) 5 時間目

持ち物:水でっぽう(ある人) 水着

体操服 タオル 水筒 ぬれてもよい靴
(ビーチサンダル) ぬれた物を入れる袋

○個人面談

7月2日(火)~5日(金)に個人面談を行います。短い時間ですが、有意義な時間にしたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

○サポートで収穫した野菜を少しずつ持ち帰ります。ご家庭での話題に挙げていただければと思ひます。

ピンクダイヤモンド(1組)

嬉しかったこと、悲しかったこと、そんな心の動きを、聞いてくれる人がいることが大きな支えとなりますよね。ぜひ、お子さんのちょっとしたお話を聞いてあげてくださいね!

グリーンリーブス(2組)

スパートをかけるにも、エネルギーがなければ難しいです。そこで、今まで以上に①寝る②食べる③やる気を出すで、エネルギーを放出(スパート)する回路を強化します! 筋トレでテストステロン値を上げるのもおすすめです!

イエロースターズ(3組)

ラストスパートは余計なことを考えず、やるべきことや目の前のことを一つずつ終わらせていくことがよいと思ひます。小さなことでも終わらせたことは自分の自信につながっていきます。やることや締め切りに押しつぶされず、自分のできることを着実にやっていきましょう!

パープルフラワーズ(4組)

最近では、自分でここまでやれたら、これができたら自分自身にご褒美をを考えて、ラストスパートを頑張っています。ご褒美はもっぱらコンサートに行くとか、服を買うとかです。

レッドリボンス(5組)

楽しいこと、つらいことなどいろいろなことがある毎日ですね。今なら、楽しい夏休みをイメージしてカウントダウンです。これからも、子どもたちの話に耳を傾けてあげてください。おうちの方に受け止めてもらえると人間関係づくりにつながります。

ブルーインパルス(6組)

ラストスパート(秘)作戦...今年も夏休みまでのカウントダウンを行いたいと思ひます!「ゴールが見えれば、頑張れる!」と信じています。ゴールに向かって一歩ずつ確実に歩みを進めていきたいですね。