

がんばりマッスル!

四街道市立中央小学校
レインボー通信6月号

サポート農園 スタート!

新緑の時期も過ぎ、夏のような暑さを感じる日も多くなってきました。今月始めに、畑に植えた野菜の苗たちは、まぶしい5月の光を浴びて、風っ子たちのようにすくすくと育っています。農園らしさが見られるようになってきました。子どもたちも、学習や活動の合間に野菜を見に來たり、水をあげたりする姿も見られます。梅雨時のじめじめした気分にも負けず、元気に大きく育ててほしいと思います。

サポートの子どもたちも、野菜たちに負けず元気にすくすくと育っている様子が見られます。新しい学級の雰囲気にも慣れ、学習や行事、部活動に精を出している子が多いです。頑張りすぎて気持ちが折れてしまわないよう、保護者の皆様とともに見守っていきたいと思います。



○今年もサツマイモの苗を植えます。各学級から連絡があると思いますが、軍手(捨ててもよい使い古した靴下)等の準備をお願いします。

○6月下旬に梅干し作りを始めます。3年国語の教科書に「うめぼしのはたらき」が載っています。教科書の内容と同様、昔から梅干しを食べたり、梅干しがお弁当の中に入っていたりする秘密にもふれていきます。栄養を手早く摂取でき、薬としても用いられていた梅干しです。

さあ今年もスタートです!

○6月中旬に水泳学習が始まります。詳細は追って連絡致しますが、合わせて各学年の学年だよりも、ご覧いただけるよう、お願い致します。

イヤイヤを吹き飛ばす^⑧作戦

ピンクダイヤモンド(1組)

「ごほうび作戦」と「おきかえ作戦」でしょうか。例えば「これをやったら、好きなことをしよう!美味しいものを食べよう!」が「ごほうび作戦」、「昨日は雨で中止になったけれど、延期になって良かったかも(何か良い理由を探す)」が「おきかえ作戦」です。

グリーンリーブス(2組)

なぜか「イヤだなあ」と思い始めると、どんどんイヤになっていきますよね…。だから私は考え過ぎないように、脳みそを筋肉にしようと筋トレしています。(悩むのは15分まで)どうしてもやらなければならないことは、やっぱり考えない^⑨(歯を磨くかの如く、習慣にしています)

イエロースターズ(3組)

イヤなことから目を背けてしまうことが多いですが、時には、そのイヤなことにとことん向き合います。「どうしてイヤなんだろう?」「どうしたらイヤじゃなくなるのだろう?」と、考えることで自分の悩みや欠点を知ることができます。

パープルフラワーズ(4組)

自分自身もイヤだなと思うことは多々あります。イヤな中にも何かしら自分なりに楽しみや喜びを見つけられたらいいですね。そして、「無理はしないけど、あきらめはしない」精神で一段一段乗り越えていきましょう。

レッドリボنز(5組)

「やだなあ〜」「めんどうだなあ〜」と思うことはたくさんありますよね。「やれば終わる!」をモットーに、「よしっ」と声を出してみます。すると不思議なことにやる気がでてきますよ。終わったら、頑張った自分をほめましょう!!

ブルーインパルス(6組)

「やる気がでない...」「いやだーやりたくないー」日々、イヤイヤとの戦いです。(笑) 実は、やる気はちょっとしたことを実行すると、エンジンがかかったように出てくるそうです。アイドリングが大事なのだそうです。まずは、階段の1段目を登ること。これがイヤイヤを吹き飛ばす(誤魔化す?)秘訣かもしれません。