

いただきます～す

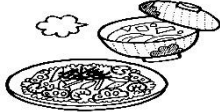
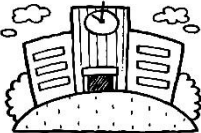
＊育て！元気な四街道っ子＊

学校給食について

学校給食は、実際の食事という生きた教材を通して、正しい食事のあり方や
好ましい人間関係を体得することをねらいとして行われる「教育活動」です。

【学校給食目標】

出典：『学校給食法』

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。	

食に関する指導の目標

- 食事の重要性・食事の喜び・楽しさを理解する。
- 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身につける。
- 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身につける。
- 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。
- 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身につける。
- 各地域の産物・食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心を持つ。

～「サマー（ウインター）クッキングチャレンジ」が始まります～

平成25年度より「四街道市教育振興基本計画」の中で、食育と健康教育の推進の取組として「四街道市 弁当の日」を実施し、児童生徒の料理に関する関心、食材や調理する人への感謝の気持ちを育ててきました。今年度からは「四街道市第2期教育振興基本計画」の基本目標1「学ぶ」人づくりの施策1「夢や希望に向かって挑戦する」を実現するために、健やかな体の育成の推進を図るための手立てとして、「サマー（ウインター）クッキングチャレンジ」を定め、食や料理に対する関心、食材や調理する人への感謝の気持ちを育てるため、学校で学んだ事をもとに自分で考えた料理を、夏休みや冬休みの間に各家庭で実践する予定です。子どもたちが楽しく食事作りに関われるよう、ご家庭でもご支援をお願いします。

子どもたちの食事作りのヒントになるように、今年度四街道市学校栄養士会発行の給食だより「いただきます～す」では、子どもと一緒に作る料理「クッキングチャレンジ」と成長期に大切な「栄養素」について紹介していきます。

5月：「お米を炊こう」「炭水化物」	11月：「おかずを作ろう」「ビタミンA」
6月：「鍋で炊こう」「タンパク質」	12月：「簡単おせち」「ビタミンB ₁ ・B ₂ 」
7月：「おにぎりを作ろう」「脂質」	1月：「防災食を作ろう」「ビタミンC」
9月：「だしをとろう」「鉄・亜鉛」	2月：「おにぎり弁当を作ろう」「食物繊維」
10月：「みそ汁を作ろう」「Ca・Mg」	3月：「家族への食事を作ろう」「食塩」

【給食費について】 給食の食材は、お預かりした給食費で購入しています。
円滑な給食運営のため、給食費の確実な納入にご理解とご協力をお願いいたします。

	納付期限 (振替日)	引き落とし金額
4月分	5/31 (金)	4,800円
5月分	7/1 (月)	4,800円
6月分	7/31 (水)	4,800円
7月分	9/2 (月)	4,800円
9月分	10/31 (木)	4,800円
10月分	12/2 (月)	4,800円
11月分	1/6 (月)	4,800円
12月分	1/31 (金)	4,800円
1月分	2/28 (金)	4,800円
2・3月分	3/31 (月)	9,600円

- ☆給食費はすべて食材料費に充てられています。
- ☆振替日の2日前（土日祝日を除く）までに残高の確認をお願いいたします。
- ☆光熱水費や人件費・施設管理費は、市で負担しています。
- ☆振替手数料は市が負担しています。
- ☆2・3月分はまとめて引き落とされます。

《問い合わせ先》

四街道市教育委員会 指導課 給食係
TEL 043-424-8925