



# えがお



四街道市立旭小学校  
第1学年 学年だより  
令和7年10月31日

## 深まりゆく秋

冷気が一段と強まり、いよいよ秋も深まってまいりました。先日、生活科の学習で、身近な秋を探し、タブレットで写真を撮りました。学校には、とんぼやどんぐり、くるみなどたくさんの秋が見つかりました。11月は、秋の木の实や木の葉を使って秋と遊びたいと思います。

秋といえば、『食欲の秋』。給食では、苦手な物も頑張ってお食べ、ごはんやおかずをたくさんおかわりしている児童もいます。『読書の秋』。校内で行われている読書ビンゴに参加して、いろいろな本を読んでいます。そして、『スポーツの秋』。11月から、マラソン納会に向けての練習が始まります。寒さに負けず力いっぱい走りたいと思います。

これからの季節、気温の変化により、体調を崩しやすい時期でもあります。健康に気を付けながら、過ごしていきたいと思います。実りの多い11月になるよう、今月もご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## お知らせ

### ○マラソン練習・マラソン納会について

11月12日(水)～12月9日(火)の業間休みに、マラソン練習を行います。1年生は、4分間に走ったトラックの周数をカードに色塗りしていきます。参加する際は、以下の点にご注意ください。

- ・11日から毎日、マラソンカードにボールペンで記入し、押印をして持たせてください。また、業間マラソン練習に参加する場合の○を忘れずに記入してください。
- ・マラソンカードを忘れた場合は、連絡帳に貼ってあるマラソンカードで知らせてください。カード以外でのお知らせでは参加できません。
- ・基本的には体操服と紅白帽子ですが、洗濯が間に合わなかった場合は、白系のTシャツと動きやすいズボンを持たせてください。(衛生面からタイツ、レギンスは使用禁止です。)
- ・寒い日は、手袋を着用して走っても構いません。

12月10日(水)にマラソン納会を行います。マラソン納会への参加条件は、

- ① マラソン納会前の1週間の中でマラソン練習に参加している(健康である)こと。
- ② 試走会または、体育科の授業内でマラソン納会のコースを1回以上走っていること。
- ③ マラソン納会当日にマラソンカードを記入漏れ等なく提出していること。

となっています。大会の詳しい日程については、後日お知らせします。ご協力よろしくお願いいたします。



### ○体育科授業の服装について

寒さを感じる時間が長くなり始めました。体育科授業を行うにあたり、寒い日は体育用の上着(体操服の上から着る服)を着てかまいません。安全面から、フードが付いている物は避けてください。服についているタグ等に記名し、体操服袋に入れていただくようお願いします。ズボンについては無くても構いません。なお、衛生面から体操服の下に長袖のシャツを着たり、ズボンの下にタイツやレギンスをはいたりしないよう声を掛けています。