



# なかよし



四街道市立旭小学校  
第1学年 学年だより  
令和6年10月31日

## 深まりゆく秋

冷気一段と強まり、いよいよ秋も深まってまいりました。先日、生活科の学習で、身近な秋をたくさん探しました。学校には、カマキリやどんぐり、くるみなどたくさんの秋が見つかりました。11月は、秋の木の实や木の葉を使って秋と遊びたいと思います。

秋といえば、『食欲の秋』。給食では、苦手な物も頑張っておかたり、おかわりをたくさんしたりしています。『読書の秋』。校内で行われている読書ビンゴに参加して、たくさんの本を読んでいます。そして、『スポーツの秋』。11月には、マラソン納会に向けての練習が始まります。寒さに負けず力いっぱい走りたと思います。

これからの季節、気温の変化により、体調を崩しやすい時期でもあります。風健康に気を付けながら、過ごしていきたいと思います。実りの多い11月になるよう、今月もご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



## お知らせ



### ○マラソン練習・マラソン納会について

11月11日(月)～12月10日(火)の業間休みに、マラソン練習を行います。1年生は、4分間に走ったトラックの周数をカードに色塗りしていきます。参加する際は、以下の点にご注意ください。

- ・11日から毎日、マラソンカードにボールペンで記入し、押印をして持たせてください。また、業間マラソン練習に参加する場合の○を忘れずに記入してください。
- ・マラソンカードを忘れた場合は、連絡帳に貼ってあるマラソンカードで知らせてください。カード以外でのお知らせでは参加できません。
- ・基本的には体操服と紅白帽子ですが、洗濯が間に合わなかった場合は、白系のTシャツと動きやすいズボンを持たせてください。(衛生面からタイツ、レギンスは使用禁止です。)
- ・寒い日は、手袋を着用して走っても構いません。

12月11日(水)にマラソン納会を行います。マラソン納会への参加条件は、

- ① マラソン納会前の1週間の中でマラソン練習に参加している(健康である)こと。
- ② 試走会または、体育科の授業内でマラソン納会のコースを1回以上走っていること。
- ③ マラソン納会当日にマラソンカードを記入漏れ等なく提出していること。

です。大会の詳しい日程については、後日お知らせします。ご協力よろしくお願いいたします。

### ○リース作りについて

育てていたサツマイモの蔓を使って、クリスマスのリースを作る予定です。リボンやビーズなど、飾りで使いたいものを11月18日(月)までに、記名をした袋に入れて持たせてください。

