



ほけんだより 9月号



よつかいどうしょう
四街道小
ほけんしつ

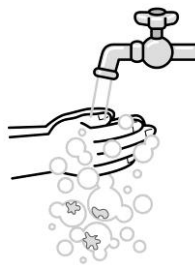
なつやす お しゅうかん まいにち せいかつ なつやす がっこうせいかつ
夏休みが終わり、2週間がたちました。毎日の生活は夏休みのペースから学校生活のリズムにもどってきましたか？この2週間で、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、溶連菌感染症の発生がありました。手洗いや換気など、自分でできる予防をしっかりと、自分の体を守りましょう。

季節の変わり目を元気にすごそう

あつ ひ つづ いっぱう あめ ひ はださむ かん ひ ふ にち き おん さ おお
まだまだ暑い日も続く一方、雨の日は肌寒く感じる日も増えてきました。1日の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあります。服装や毎日の生活に気をつけて、元気にすごしましょう。



ひ てんき きおん
その日の天気や気温に合わせて着る服を準備しよう。薄手の上着があると便利です。



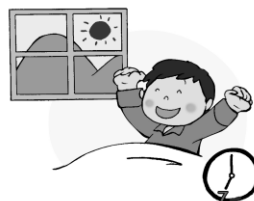
て あら
しっかり手洗いしよう。



あさ
朝ごはんをしっかりと食べよう。1日の元気のもとです。



ぶそく たいちよう
すいみん不足は体調をくずすもと。はやね・はやおきで1日の疲れを残さないようにしましょう。



保護者の皆様へ

＊「健康の記録」を配付いたしました！

「健康の記録」を配付いたしました。9月の身体計測の結果が「身体計測（2学期）」の欄に記載されていますのでご確認ください。裏表紙には、男女別に「発育曲線」のグラフが載っています。発育曲線は、自分が同じ年齢の子どもたちの身長・体重と比べてどのような成長のしかたをしているかを見るためのものです。こちらは、お子さまといっしょに記入をお願いします。

また、1年生は心電図検査の結果、5年生は脊柱側弯症検診（3Dスコリオ検査）の結果を追記していますのでご確認ください。

ご覧になりましたら、表紙「2学期」に保護者印を押して9/28（月）までに担任へ提出してください。学校から封筒に入れて持ち帰りますので、その封筒に入れて提出してください。

夏休み中に受診されました「治療済み証」「診断結果報告書」を学校までご提出ください。あわせて、学校生活での注意事項がありましたら、担任、または保健室までお知らせください。

		身長(cm)		体重(kg)	
		男子	女子	男子	女子
1年	9月	119.9	118.5	23.5	22.0
	4月比	2.7	2.5	1.3	0.9
2年	9月	125.4	123.6	26.5	25.6
	4月比	2.4	2.3	1.4	1.5
3年	9月	130.4	129.9	30.5	29.4
	4月比	2.1	2.5	1.8	2.0
4年	9月	136.8	136.3	33.7	32.1
	4月比	1.9	2.7	2.1	2.1
5年	9月	143.1	144.1	39.3	37.3
	4月比	2.6	3.0	2.4	2.2
6年	9月	149.9	148.4	45.0	41.9
	4月比	3.2	2.3	2.9	2.1

