



(家庭数)

ほけんだより7月号

よつかいどうしょう
四街道小
ほけんしつ

じめじめ・むしむし暑い日が続いていますが、あと少しで夏休みですね。暑いと気が緩みがちになりますが、規則正しい生活をこころがけ、元気に夏をのりきりしましょう。



ねっちゅうしょう よほう

熱中症を予防しよう!!



こまめに水分をとろう。



十分なすいみんをとろう。



ぼうしをかぶろう。
ひかげできゅうけいしよう。



体調の悪い時は運動をひかえよう。



1日3食
バランスよく食べよう。



あせをかく習慣をつけよう。

おうちの方へ 健康の記録を配付します



今年度の主な健康診断が無事終了しました。ご協力ありがとうございました。7月はじめに、結果の一覧を貼付した「健康の記録」を配付します。異常なしの項目も含めて確認をお願いします。また、裏表紙の成長曲線による成長の確認もお願いします。確認後、表紙の保護者印欄へ押印(1学期)の上、担任へ提出をお願いします。

○1年生の心電図検査の結果はまだ学校に届いていないため、現在空欄になっています。届き次第必要なお家庭に連絡します。

○5年生の脊柱側彎症2次検診は、9月を予定しています。該当のお子様(要低線量検査となったお子様)には、後日お知らせします。

○学校生活を安全に元気に過ごすために、定期的な健康診断をお勧めしています。検診当日欠席で、検査を受けられなかったお子様は、定期受診や気になる症状で受診した際、医師・歯科医師から学校での配慮事項等の指示がありましたら、担任までご連絡ください。

○すでに、多くのご家庭から、治療済証や診断結果報告書が届いています。早速の対応にご協力ありがとうございます。なお、未治療の項目がある場合や体重増加が極端な場合は、個人面談の時に担任からお話をさせていただく予定です。夏休みを利用して、治療や検査を済ませておいてください。



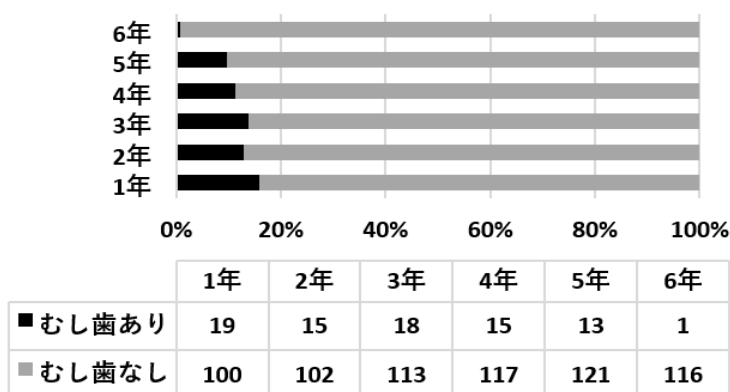
身体計測の結果

	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	117.2	116.0	22.2	21.1
2年	123.0	121.3	25.1	24.1
3年	128.3	127.4	28.7	27.4
4年	134.9	133.6	31.6	30.0
5年	140.5	141.1	36.9	35.1
6年	146.7	146.1	42.1	39.8

成長のスピードは、一人一人違います。
成長について心配なことがありましたら、保健室へ相談してください。

歯科検診の結果

治療していないむし歯があった児童の割合



むし歯は、そのままにしておいても治りません。早めの受診をお勧めします。

