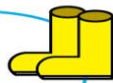




(家庭教)

ほけんだより 6月号

よつかいどうしょう
四街道小
ほけんだより

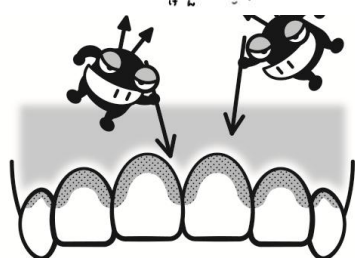


気温が高くなってきましたが、雨の日はひんやりして、肌寒い日もあります。6月は天気によって気温が大きく変わります。衣服の調節や体調管理に気をつけましょう。また、雨の日は床がすべりやすくなり、悪いもよらないけがにつながる可能性があります。廊下は走らず、落ち着いて生活しましょう。

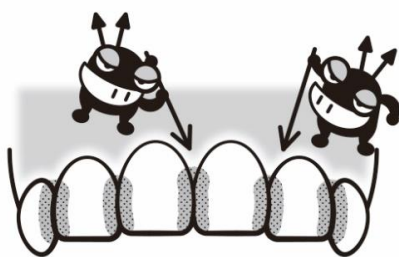


むし歯になりやすいのはここだ！！

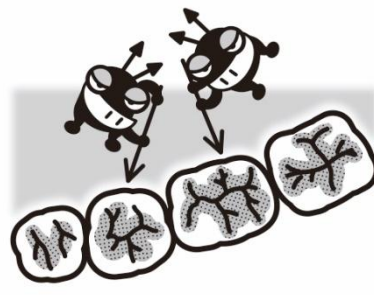
ここに気をつけて
みがこう！



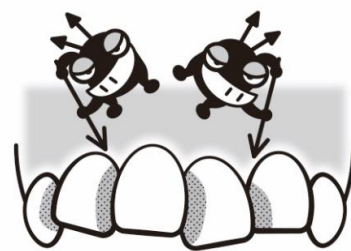
歯と歯ぐきのさかいめ



歯と歯のあいだ



おく歯のみぞ



歯ならびが

でこぼこしているところ

おうちの方へ

アタマジラミにご注意ください

「アタマジラミ」は清潔・不潔に関係なく、集団生活の中で感染することがあり、季節を問わず流行するものですから、定期的な観察が早期発見に役立ちます。例えば、子どもが遊んでいて頭と頭がふれたり、帽子やタオル・くし・寝具など共有したりすることで感染します。

形態

卵の大きさは約0.5×0.3mmで、色は白～乳白色をしており、光沢があります。頭髮にしっかりと固着しています。

成虫の大きさは1～2.7mmで、色は褐色です。幼虫・成虫とも似た形をしています。



卵 成虫

感染した場合

皮膚科を受診するか薬局で販売している駆除液（スミスリン入りシャンプー等）を使用し、すき櫛で卵をとる方法ですみやかに対応してください。

根気よく駆除すれば必ず治りますので、最後まできちんと駆除してください。



対策

- ・お子さんの髪の毛をよく観察してください。特に、耳の後ろ、髪の毛の生え際、えりあしの部分は重点的にお願いします。
- ・毎日ていねいに洗髪しましょう。タオルやくしの共用はやめましょう。
- ・タオルや寝具・帽子等の共用を避け、こまめに取り換えましょう。熱処理（60℃5分間）が効果的です。

6月の健康診断予定

| 1 | 月 | 尿検査2次 予備日 | 対象者のみ | 朝のうちに保健室に提出を。 |
|----|---|-----------|------------|-----------------------|
| 2 | 火 | 内科検診 | 6年・4の3 | 体操服を忘れずに。担当校医：斎藤先生 |
| 2 | 火 | 歯科検診 | 1の1・1の2 | 歯ブラシを忘れずに。担当校医：松田先生 |
| 3 | 水 | 歯科検診 | 6年・3の3・3の4 | 朝の歯みがきを忘れずに。担当校医：多田先生 |
| 11 | 木 | 心電図検査 | 1年 | 問診票提出と体操服を忘れずに。 |
| 16 | 火 | 内科検診 | 2の3・2の4 | 体操服を忘れずに。担当校医：下野先生 |
| 18 | 木 | 歯科検診 | 5年・1の3・1の4 | 朝の歯みがきを忘れずに。担当校医：小川先生 |
| 23 | 火 | 内科検診 | 1年・4の4 | 体操服を忘れずに。担当校医：梅野先生 |

★検査や治療のお手紙が届きましたら、早めに専門医での受診をお願いします。すでに治療中や検査済の場合は、おうちの方がその旨を記入し、学級担任へ提出してください。