

<5月19日 火曜日>



ぎょう きゅうしょく こんだて
今日の給食の献立は ごはん あじのフライ おざく

こまつなののりあえ ぎゅうにゅう
牛乳です。

ぎょう きゅうしょくひとくちばなし まいつき にち しょくいく ひ
今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日です。

ことし しょくいく ひ にっぽんかくち きょうどりょうり しょうかい
今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

よつかいどうしない しょうちゅうがっこう まいつきおな きょうどりょうり きゅうしょく
四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にできます。

ぎょうどりょうり けん けいじ
5月の郷土料理は静岡県の「おざく」です。クラスに掲示されて
いる「えいようの話」でも紹介しています。

「おざく」は、里いも、大根、にんじんなどの野菜をだし汁と
しょうゆ、さとうで煮た料理です。昔、結婚式や祭りなどで人が
集まるときに、畑でとれた野菜を近所で持ちよって、つくったそ
うです。野菜をざくざくと切るので「おざく」とよばれるようにな
ったといわれています。地域によってはとうふ、にくなどを入
れるところもあります。

四街道市の全ての小・中学校で、給食に「おざく」が登場します。

ぎょう た
今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。