



ほけんだより5月号



しんねんど 新年度がスタートして1ヶ月がすぎました。みなさん、あたらしいクラス、あたらしい生活には慣れましたか？今月も、保健
ぎょうじ 行事がたくさんあります。じぶん からだ じょうたい 自分の体の状態をよく知り、くあい わる 具合の悪いところははやめ 早めに治すようにしましょう。

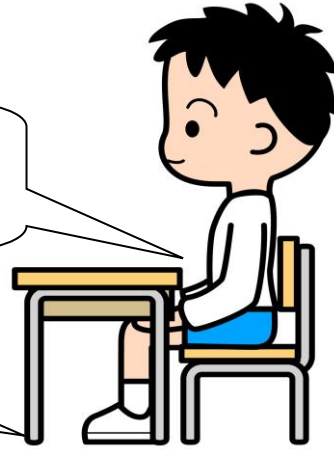
「←・ぺた・ぴん！」で姿勢を正しくしよう

しせい からだ 姿勢は、体にも心にもえいきょう
します。ただ 正しい姿勢でいると、や
るきがでて、あたまのはたらきも
よくなります。



つくえとおなかの 間は、
「←」ひとつぶんあける。

あし 足のうらは、ゆかに
「ぺた」とつける。



「ぴん」と
せなかを
のばす。

5月の健康診断予定

ひ 日にち	けんしん 検診	たいしょうじゆ 対象者	ちゆういじこう 注意事項
8 金	ちようりやくけんさ 聴力検査	1年	
11 月	ないかけんしん 内科検診	6年1・2・3組	たいそうふく わす 体操服を忘れずに。 担当校医：船谷先生
12 火	にようけんさ じよびび 尿検査1次予備日	がつめいしゆつ ひと 4月末提出の人のみ	あさのうちに 提出を。
14 木	ないかけんしん 内科検診	5年	たいそうふく わす 体操服を忘れずに。 担当校医：藤原先生
18 月	ないかけんしん 内科検診	6年4組、4年1組	たいそうふく わす 体操服を忘れずに。 担当校医：船谷先生
19 火	しかけんしん 歯科検診	2年3・4組	は 歯ブラシを忘れずに。 担当校医：松田先生
21 木	しかけんしん 歯科検診	4年、3年1・2組	あさ は 朝の歯みがき忘れずに。 担当校医：中島先生
22 金	じびかけんしん 耳鼻科検診	4年	みみ 耳そうじを忘れずに。 担当校医：石毛先生
22 金	にようけんさ 尿検査2次	しけんさ けっかひつよう ひと 1次検査の結果必要な人のみ	あさのうちに 提出を。
26 火	ないかけんしん 内科検診	2年1・2組、 4年2組	たいそうふく わす 体操服を忘れずに。 担当校医：下野先生
29 金	せきちゆうそく (3Dスコリオ) 検査	5年	たいそうふく わす 体操服を忘れずに。

おうちの方へ・お知らせとお願い

○新しい教室、新しい出会い…入学や進級はお子さまにとって、大きな環境の変化です。この時期は、4月の緊張がほぐれて心の疲れが出やすくなる時期です。いつもと違う様子、心配なことがありましたら、いつでも学校にご相談ください。

○様々な健康診断実施後、治療や検査が必要なものは、お知らせの用紙をお渡ししています。異常がなかった検査や管理中とわかっているものは、結果通知は原則しないことをご承知おきください。治療や検査のお知らせが届きましたら、早めに専門医での受診をお願いします。



内科検診について

- 学校医の先生によって、検診のすすめ方や順番等に違いがありますことをご承知おきください。
- 国際医療福祉大学の看護学生がお手伝いに来る日もあります。検診の補助を行います。
- 男女とも、プライバシーに配慮しながら、着用していても検査できる項目は着用したまま実施します。その場合、両肩が出るキャミソールやタンクトップの着用をお願いします。背骨を見る際は、職員が上にあげる補助をしますので、あらかじめご了承ください。特別な配慮が必要な場合は、学級担任までご連絡ください。
- 学校健診について、千葉県医師会の説明動画が公開されています。お子様と一緒にご確認ください。

○低・中学年用

<https://youtu.be/vkAZO6phftU>

「がっこうけんしんってなあに？
～がっこういからのメッセージ～」



○高学年用

<https://youtu.be/9jDiXT3JrXI>

「知ってほしい！学校健診
～学校医からのメッセージ～」

