

<3月9日 月曜日>



きょう きゅうしょく こんだて
今日の給食の献立は ごはん ぶりのてりやき じゅんじゅん
みそドレッシングサラダ ふくまめ 牛乳です。

まいつき にち しょくいく ひ
毎月19日は食育の日です。

こんげつ にち きゅうしょく か へんこう
今月の19日は給食がないので9日に変更しました。

ことし しょくいく ひ にっぽんかくち きょうどりょうり しょうかい
今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

よつかいどうしな い しょうちゅうがっこう まいつきおな きょうどりょうり きゅうしょく
四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にできます。

3月の郷土料理は滋賀県の「じゅんじゅん」です。クラスに掲示
されている「えいようの話」でも紹介しています。

じゅんじゅんは、牛肉やとり肉、湖魚などをすき焼き風に味
つけをしたなべ料理です。牛肉やとり肉は、お正月やおぼん
などのお祝いの日に使われています。材料をなべで いる時に
出る音が「じゅんじゅん」と聞こえることから、このようにいわ
れています。

きょう た
今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。