

<2月19日 木曜日>



今日の給食の献立は ひじきごはん とりにくのこうみやき
ごじる りんご 牛乳です。

今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日です。

今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にでます。

2月の郷土料理は島根県の「ごじる」です。クラスに掲示されて
いる「えいようの話」でも紹介しています。

大豆をすりつぶしたものを「ご」といい、きざんだ野菜といっ

しょにみそしるに入れた料理が「ごじる」です。大豆といろいろ

な野菜が入っているため、栄養価が高いです。秋に収穫された

大豆が冬に多く出回ることから、冬に食べる家庭料理として広く

親しまれています。

今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。