

<7月9日 水曜日>



今日の給食の献立は ごはん あかうおのオイネーズやき
とりちゃんこ みそかんぷら 牛乳です。

今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日です。

今日は19日は給食がないので、9日を食育の日としています。

今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にでます。

7月の郷土料理は福島県の「みそかんぷら」です。クラスに掲示
されている「えいようの話」でも紹介しています。

じゃがいものことを、福島県の方言で「かんぷら」とよびます。

「みそかんぷら」は、じゃがいもをしゅうかくした時に出る

小さなじゃがいもを、むだなく食べるために考え出されたアイ

デア料理です。皮がついたままのじゃがいもを、みそやさとう、

みりんなどといっためてつくります。今日は給食用にアレンジし

たみそかんぷらです。今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。