

<6月19日 木曜日>



きょう きゅうしょく こんだて
今日の給食の献立は ごはん いわしのかばやき

とんじる なっとうあえ きゅうにゅう
牛乳です。

きょう きゅうしょくひとくちばなし まいつき にち しょくいく ひ
今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日です。

ことし しょくいく ひ にっぽんかくち きょうどりょうり しょうかい
今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

よつかいどうしな い しょうちゅうがっこう まいつきおな きょうどりょうり きゅうしょく
四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にです。

きょうどりょうり ち ば けん
6月の郷土料理は千葉県の「いわしのかばやき」です。クラスに

けいじ はなし しょうかい
掲示されている「えいようの話」でも紹介しています。

ち ば けん ちょうしこう みずあ りょう ぜんこくだい い やす
千葉県の銚子港はいわしの水揚げ量が全国第2位です。安くて

おいしいので むかし た がつ つ ゆ
昔からよく食べられていました。6～7月の梅雨の

じ き みずあ にゅうばい ねん
時期に水揚げされるいわしは「入梅いわし」とよばれ、1年の

なか いちばん
中で、一番あぶらがのっけていておいしいといわれています。「い

わしのかばやき」は、いわしにかたくりこをつけて、あぶら 油をひいた

フライパンでやき、しょうゆ、みりん、さとうなどでつくった

タレをからめたものです。きゅうしょく 給食では、かたくりこをつけたいわ

しを、あぶら 油であげてタレをかけます。

きょう た
今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。