

<12月15日 月曜日>



今日の給食の献立は セルフぶたどん（ごはん・ぶたどんのぐ）

あすかじる こまつなののりあえ 牛乳です。

ごはんのうえにぶたどんの具をのせて食べましょう。

今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日ですが、

今月は今日を食育の日としています。

今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にできます。

12月の郷土料理は奈良県の「飛鳥汁」です。クラスに掲示され

ている「えいようの話」でも紹介しています。

飛鳥汁は牛乳・とり肉・季節の野菜を使う奈良県の郷土料理

です。飛鳥時代に中国から牛乳が伝わったことで、日本でも

飲まれるようになったといわれています。昔は栄養価の高い

牛乳はとても貴重で薬とされていましたが、次第にとり肉を

牛乳でにて食べるようになったことがはじまりといわれていま

す。四街道小の飛鳥汁は牛乳ではなく豆乳を使って作ってい

ます。今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。