

<11月17日 月曜日>



ぎょう きゅうしょく こんだて
今日の給食の献立は ごはん さばのマーマレードやき
ちゃんこなべ ほうれんそうのおかかあえ ぎゅうにゅう 牛乳です。

ぎょう きゅうしょくひとくちばなし まいつき にち しょくいく ひ
今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日です。

こんげつ にち にち しょくいく ひ
今月の19日は運動会前日の応援給食なので17日を食育の日と
しています。

ことし しょくいく ひ にっぽんかくち きょうどりょうり しょうかい
今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

よつかいどうしない しょうちゅうがっこう まいつきおな きょうどりょうり きゅうしょく
四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にでます。

きょうどりょうり けん
10月の郷土料理は熊本県の「ちゃんこなべ」です。クラスに
けいじ はなし しょうかい
掲示されている「えいようの話」でも紹介しています。

とうきょう りょうごく べ や りきし た
ちゃんこなべは、東京・両国のすもう部屋で、力士の食べる

しょくじ ひろ にく さかな やさい ぐざい
食事として広まりました。肉や魚、野菜などたくさんの具材を

つか りきし からだ けんこう い じ ひつよう えいよう
使うため、力士の体づくりと健康維持に必要な栄養を、バラン

スよくとることができます。引退した力士がちゃんこなべ屋を

ひら いっぱん ひとびと ひろ つた
開いたことで、一般の人々にも広く伝わりました。

ぎょう た
今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。