

<11月17日 月曜日>



きょう きゅうしょく こんだて
今日の給食の献立は ごはん さばのマーマレードやき
ちゃんこなべ ほうれんそうのおかかあえ ぎゅうにゅう
牛乳です。

きょう きゅうしょくひとくちばなし まいつき にち しょくいく ひ
今日の給食一口話は、毎月19日は食育の日です。

こんげつ にち にち しょくいく ひ
今月の19日は運動会前日の応援給食なので17日を食育の日と
しています。

ことし しょくいく ひ にっぽんかくち きょうどりょうり しょくかい
今年の食育の日は、日本各地の郷土料理を紹介しています。

よつかいどうしない しょうちゅうがっこ まいつきおな きょうどりょうり きゅうしょく
四街道市内の小中学校で毎月同じ郷土料理が給食にでます。

きょうどりょうり けん
10月の郷土料理は熊本県の「ちゃんこなべ」です。クラスに
けいじ はなし しょくかい
掲示されている「えいようの話」でも紹介しています。

とうきょう りょうごく べ や りきし た
ちゃんこなべは、東京・両国のすもう部屋で、力士の食べる
しょくじ ひろ にく さかな やさい ぐさい
食事として広まりました。肉や魚、野菜などたくさんの食材を
つか りきし からだ けんこう いじ ひつよう えいよう
使うため、力士の体つくりと健康維持に必要な栄養を、バラン
いんたい りきし や
スよくとることができます。引退した力士がちゃんこなべ屋を
ひら いっぽん ひとびと ひろ つた
開いたことで、一般の人々にも広く伝わりました。

きょう た
今日もゆっくりとよくかんで食べましょう。