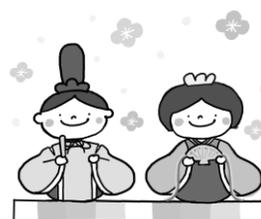




ほけんだより3月号



1年がすぎるのは早く、もう3月です。この1年はみなさんにとってどんな年だったのでしょうか。4月に比べて、体も心も大きく成長しましたね。来月からは、6年生は中学生に、その他の学年も次の学年へと進みます。新年度を新たな気持ちで迎えられるよう、1年間を振り返り、それぞれの目標を立てましょう。



かんせんせい い ちようえん ちゆうい 感染性胃腸炎に注意！

しょうじょう 症状



ふくつう げり
腹痛・下痢



はきけ おうと(はく)
はき気・おうと(はく)



はつねつ ずつう
発熱や頭痛など

2月は、胃腸炎と診断される児童や、嘔吐・下痢での保健室来室がいつもより多めでした。感染性の胃腸炎は、ノロウイルスなどが体内に入ることです。しっかり手洗いをして、ウイルスが体の中に入るのを防ぎましょう。

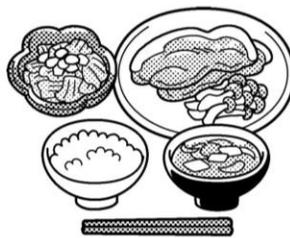
て あら 手洗いでしっかり予防！



こんなときは必ず手を洗いましょう



トイレに行った後



食事をする前

©少年写真新聞社2025

ほけんしつ おんかん 保健室の1年間

R7.4月～R8.2.27までの来室

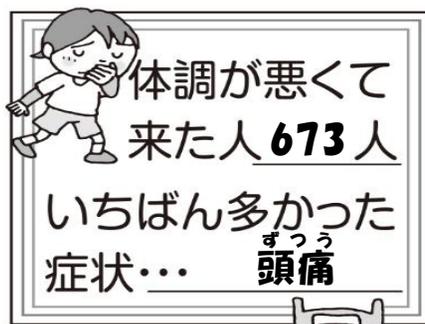
保健室の 利用件数

… 2012 件



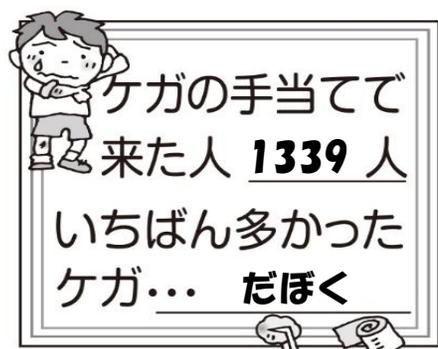
体調が悪くて
来た人 673 人

いちばん多かった
症状… 頭痛



ケガの手当てで
来た人 1339 人

いちばん多かった
ケガ… だぼく

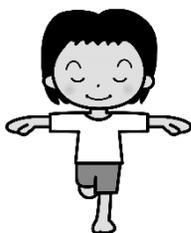


みみの日

知ってる？
耳のはたらき



音を聞く



体のバランスをとる

大切な耳を守るために・・・



耳のそばで大声を出さない。



鼻をかむときは片方ずつやさしくかむ。鼻と耳はつながっています。



耳掃除は大人の人におねがいする。奥の耳垢は無理せず耳鼻科へいくようにする。