

1学年コーナー

職業セミナーを開講しました

12月6日(水)に6名の講師の先生をお迎えして、職業セミナーを行いました。生徒は『助産師・新聞記者・エンジニア・そば屋・千葉ジェッツ・日産自動車』の6つの講座から2つ選択し、学校では学べない貴重なお話を聞くことができました。どの講座も、講師の先生方が懇切丁寧に説明してくださり、みんな集中して参加していました。終了後の感想を聞くと、「とてもためになった」「将来の就職に役立てたい」「将来は今日参加した〇〇で働きたい」等、自分の将来に明るい兆しを感じさせるものがほとんどでした。今後の進路を考える上で、とても有意義な時間となりました。



食育コーナー

～自分の食生活に関心を持ち、進んで健康について考えることのできる生徒の育成をめざして～

2年間の食育研究を終えて①

「四街道市 弁当の日」の取組を軸に研究を進めてきました。本年度は、生徒中心の食育推進実行委員会を立ち上げ、生徒の活動が充実していました。

生徒作成:レシピ集より

3群&旬のレシピ ～主食編～

かぼちゃと焼き芋のおにぎり

材料 (1人分) 調理時間 約20分
ごはん 200g
かぼちゃ 1/4本(80g)
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ1杯
黒いりごま 小さじ2杯
塩 少々
バター(有塩) 10g

作り方 ①容器に切ったさつまいもとかぼちゃと水(大さじ1/2杯)を入れてラップをかけ、レンジ600Wで1分30秒加熱します。
フライパンにバターを入れて火にかけ、①をこんがりと焼きます。
②ごはん、めんつゆ、黒いりごまを加えて混ぜ合わせ、①を火からおろします。粗熱が取れたら1/3量ずつラップに包み、三角形に握ります。



参考... macaroni

11月13日は
"焼き芋の日"

2学年コーナー

気が付けば12月が半分以上が終わり、もう冬休みになりますね。皆さん、新年に向けての準備はできているでしょうか? 12月は、1年を締めくくるとても貴重な時期です。気持ちよく新年を迎えるために以下の3つを意識してほしいと思います。

- ① 日頃から使用している教室や部活動の練習場所の整理整頓を行いましょ。感謝の気持ちを込めてきれいにできると良いですね。
- ② おうちの人のお手伝いをしましょ。自宅で過ごす時間が増えるため、自分のできることを見つけて、進んでお手伝いできると素晴らしいです。
- ③ 学習時間を確保しましょ。
2年生になって身に付けた学習習慣を崩さないようにきちんと計画を立てて、学習に取り組みましょ。

3学年コーナー

9月に部活動のない毎日が始まり、気が付けば冬休みになりますね。最後の合唱コンクールや卒業アルバムの撮影など、卒業に向けた歩みを進めてきました。

さて、この冬休みはこれまでのようにはいきません。入試に向けた準備を着々と進めなければなりません。私立高校を受験するみなさんは出願が待っています。確認作業を丁寧に、確実に行ってください。期日ギリギリになって焦ってしまう前に、ゆとりを持って、見通しを持って行動しましょ。出願を終えたら教科や面接、作文の練習ですね。慌ただしい年末ですが、受験生であることを忘れずに、進路実現に向けてがんばり所です。初めてのことに不安で悩んだり、行き詰まったりすることはあると思います。一人で悩まず、相談して、壁を乗り越えた先の景色を見にいきましょ。

また、登下校はもちろん、日常生活でも交通ルール・マナーを守りましょ。3年生がお手本です。

学校より

～12月を振り返って～

◇6日(水) 1年職業セミナー

エンジニア、プロスポーツ、自営業、新聞記者、助産師、自動車販売と様々な職種の方に来ていただき、お話を伺いました。



◇7日(木) 3年面接指導

全校の職員で、面接指導を行いました。

◇8日(金) 1年 SNS 使い方講座

四街道市青少年育成センターの指導主事を講師に、SNSの使い方について学びました。

◇12日(火) 地域ミニ集会

保護者、地域の方々(学校評議員、民生委員)、教職員約30名が参加しました。NPO 法人企業教育研究会の古谷先生をお招きして、「中学生を取り巻くインターネット事情」というテーマでご講話いただきました。

◇19日(火)、

20日(水)

2年救命講習

