



朝 暁

あ さ ひ

旭中学校
第5号
R5. 7. 20

学校教育目標

『豊かな心を持ち、主体的に
未来を切り拓く生徒の育成』



「1学期末・夏休みを迎えるにあたって」

四街道市立旭中学校長 横田 弘之

本日が1学期最後の授業日、明日から夏休みが始まります。5月に新型コロナウイルス感染症が5類に移行され、この3年間で中止や制限をしてきた教育活動を実施することができ、大変充実した1学期となり、嬉しく思います。

これまでに、3年生の多くは、最後の部活動大会を経て、いよいよ受験に向けた準備をスタートさせました。

2年生は、3年生からバトンを引き継ごうとしています。活動の中心を担う準備を始めたところです。

1年生は、中学校生活に慣れることから始めました。順調に時を重ね、中学生らしい表情・態度になってきました。

さて、改めて、皆さんの1学期はどうだったでしょうか。今年度の目標として、全ての学年に共通して、「様々なことに挑戦、チャレンジする」ということを始業式や入学式でお話しましたが、挑戦できたでしょうか。

具体的には、

- ① 「何かに挑戦する」ことができたでしょうか？
- ② 自分自身を甘やかさず、鍛えることができたでしょうか？
- ③ そして、成長できたでしょうか？

また、学期の終わりという節目にあたって、次の3点について、4月からの自分自身を振り返ってみてください。

- ① 勉強・委員会活動・部活動といった、生徒として、しなければならぬこと
- ② 挨拶や清掃といった、日常生活のこと
- ③ 早寝・早起き・朝ご飯といった、健康に関すること

振り返るときに、心がけて欲しいことは、「できなかったこと」「だめだったこと」といったマイナスのイメージだけではなく、「できるようになったこと」「成長したこと」にも目を向けながら、次のステップ・アップの目標をしっかりと立てて、取り組んで欲しいと思います。そして、明日から始まる夏休みを更に成長につながる時間にしていきましょう！

いよいよ、夏休みです。健康に留意し、安全・安心な毎日を過ごすことが、まずは大前提です。毎日猛暑の連続だと予想されますので、熱中症にならないように自分の身体は自分で守ってください。部活動等で気分が悪くなったり、体調がすぐれなかったりした場合は、勇気を出してすぐに申し出ましょう。

それでは、皆さん一人一人にとって有意義な夏休みになることを願うとともに、2学期には、全員が元気な姿で再開できることを楽しみにしています。

充実した夏休みに

生徒指導主事 猪谷 龍哉

厳しい暑さの日が続いていますが、体調を崩していませんか。元気な心と体は、何をするにも大切です。きちんとした食事や睡眠を心がけ、心身ともに健康に過ごせるとよいですね。

さて、明日から42日間の夏休みが始まります。今年の夏休みが、自分らしく、充実した実りあるものにするためにも、次のことを大切に過ごしてください。

一つめは、**生活のリズムを崩さない**ことです。夜遅くまで起きていたり、不規則な食生活になったりしないように気をつけましょう。夏休みの課題だけでなく、復習や予習など、計画的に学習に取り組むことも大切です。

二つめは、**安全に注意した生活を送り**ましょう。立ち入り禁止の場所や砂利・土・岩石などの採取場には入りませぬ。川や海などでは、水難事故に気をつけましょう。また、交通ルールをきちんと守り、特に自転車の乗り方については十分に気をつけましょう。

三つめは、**インターネットやSNSの使い方**をよく考えましょう。事件や事故に巻き込まれないために、受け取った情報を適切に判断すること、言葉遣いや内容をよく考えてから発信することに気を配りましょう。

最後に四つめとして、**命を大切に**してください。あなたの命は、一つだけのかげがえのないものです。辛いことや苦しいこと、悩み事や心配事など、相談できる場所があります。一人で抱え込まず、まずは自分の思いを話してほしいと思います。誰かがきくと、あなたを認め、分かり合える、寄り添うことができるはずですよ。

※相談できる窓口については、『夏休みの過ごし方』として配付したプリントに書かれています。

長いようで、あつという間の42日間です。また、元気な姿で9月に会いましょう！

☆お知らせ☆

◎各学年・食育・学校コーナーを学校便りの裏面に掲載いたします。

◎スクールカウンセラー相談室開室日 9月5日、12日、19日、26日 (立花 智子先生) 10:30~16:00

◎セクハラ等の相談窓口 勝田 (教頭)、大村 (養護教諭)、川勝 (教諭)、柳沼 (教諭)、西山 (教諭)

お問い合わせTEL 4 3 2 - 8 4 5 1