

3学年コーナー

嗚呼、3年生 ～卒業に思ふ…～

いよいよこの時がきてしまった。

コロナ禍の分散登校で始まり、6月という異例の入学式。今までできたことができなくなり、いろんなことを犠牲にしてきた。でも今年は「修学旅行に行けたよね」「体育祭も合唱コンもやったよね」。少しずつ元の姿に戻りつつある旭中学校をまもなく卒業していく。「卒業式は全校参加だよ」。後輩達に成長した背中を見せて楽しんで欲しい。

嗚呼、3年生。卒業に思ふ。別れではない、出発である。次のステージで新たな1ページを刻んでほしい。過去を振り返る必要はない。前を向いて突き進んでいけ。「さよなら」ではない、「ありがとう」を贈る。



「ありがとう」 作：清水英雄

つらいことがおこると感謝するんです これでまた強くなれるとありがとう

悲しいことがおこると感謝するんです これで人の悲しみがよくわかるとありがとう

ピンチになると感謝するんです これでもっと逞しくなれるとありがとう

つらいことも悲しいことも ピンチものりこえて 生きることが人生だと言いかせるのです 自分自身に

そうするとふっと楽になって 楽しくなって 人生がとても光輝いてくるんです

ピンチはチャンスだ 人生はドラマだ 人生がとてもすてきにすばらしく よりいっそう光り輝きだすんです

ますます光り輝く人生を ありがとうの心と共に

文責：野沢 晃

1学年コーナー

～ 進級を見据えて ～

梅の花が咲き、梅が散れば、桜が咲きます。新芽がめぶき、色とりどりの花が咲き、今まで茶色だった景色が鮮やかになる季節です。今まで培ってきた経験を活かして次年度につなげましょう。

今年度の1学年目標は「築く」です。「日々の生活習慣を築く」、「友達との関係を築く」、「進んで学習に取り組む態度を築く」の3つでした。みなさんは、この1年、何を築きましたか？

あと1か月で「先輩」と呼ばれるようになります。今までの自分の生活を振り返り、後輩を助けられる「先輩」になってほしいです。そのためにもこの1か月で学級の係の仕事、委員会活動の役割、授業の臨み方、休み時間の過ごし方など、後輩の手本になれるよう、最後のまとめの月にしましょう。

3年生は卒業に向けて準備をしています。どのような気持ちで卒業を迎えるのか考えながら卒業式の練習に臨みたいですね。今まで旭中の伝統を築き上げてくれた3年生に卒業式で何が返せるのでしょうか。卒業式に臨む姿勢はどのようなものが望ましいのでしょうか。

文責：齊藤 克弥

3がっ ほけんだよ

やわらかな日差しが心地よく感じられる季節となりました。3年生はもうすぐ卒業。1・2年生は次の学年へ進級と新たなスタートを迎えます。この1年間で経験したことや感じたことを力にして今から準備を始めましょう。

目標に向かって進むためには「心と体が元気であること」が必須の条件です。自分自身の体調管理を行い、心の調子を整えておきましょう。みなさんの新たなスタートを保健室からも応援しています。



この1年間 気をつけて◯×チェックしてみよう。 心の健康に生活できましたか？

<p>バランス良い食事を 心がけることができた</p> <p>肉は ほどほど 野菜は たっぷり♡</p>	<p>適度に運動し 体力の維持ができた</p>	<p>規則正しい生活で 睡眠も十分にとれた</p>
<p>衛生的な生活を 心がけることができた</p> <p>手洗い・うがい・はみがき きれいなハンカチ きれいな下着...</p>	<p>ストレス解消を 上手にできた</p>	<p>家族・友人・先生と... コミュニケーションが うまくとれた</p> <p>WHAHA</p>

2学年コーナー

目標を持って毎日を過ごせるように

今年度の定期テストを終え、とうとう今年度も残すところあとわずかです。また、義務教育最後の1年が始まろうとしています。

さて、3年生になったら、どんな目標を持ちますか？「目標」は人が努力する原動力だと思います。その「目標」の中でも特に大きなものが「夢」です。もちろん中学2年生の全員が「将来こうなりたい」という明確な「夢」を持っているとは限りません。ただ、努力をすることで自分の引き出しが増え、「いつか自分が本当にやりたいと思えたものに出会えたときに、それを実現すること」に近づくことができるはずですよ。

進路選択だけでなく、キャリア（人生）では、多くの選択に迫られると思います。授業で教育の目的は「人格の完成（教育基本法第1条）」という話もしました。これをどう捉えますか？一人一人が自分の個性を伸ばし、1年後やその先の将来で「大きな目標」を達成するために羽ばたけるよう、日々の小さな目標を大切にしていきましょう。

文責：進藤 玲音