



朝 暁

あ さ ひ

旭中学校
第8号

R4. 10. 31

学校教育目標

『豊かな心を持ち、主体的に
未来を切り拓く生徒の育成』



「自分の食生活に関心を持ち、進んで健康について考え
る」JANのびる生徒の育成をめざす」

四街道市立旭中学校 栄養教諭 前田 彩

9月の学校便りで紹介があった通り、本校は千葉県教育委員会から2年間の指定を受け、今年度から「食育の推進」に関する研究を進めています。

生徒のみなさんが、毎日元気に勉強したり、部活動に励んだり、やりたいことに挑戦したりするためには、健康なからだが必要になります。食について学んで、考えることが、よりよい学校生活につながります。食育の学習を通して、いろいろな場面で活躍できる元気なからだをつくっていきます。この取組は、学校での学習や体験だけではなく、家庭生活においての学びや、実践が大きな役割を果たします。

本市では、「四街道市 弁当の日」を設定し、小学生から継続的に実施しています。学年に応じて目標を設定しており、中学生の目標は「弁当を作る」です。献立を考へ調理するという体験活動を通して、学んだことを活かしながら実践力をつけることを目標としています。おいしく、食べることが楽しくなるような弁当を作ることも大切なことです。だからと言って、好きなおかずばかりを入れるのではなく、栄養バランスを考え、健康的な食事作りの実践の場となるよう取り組んでいきたいと思ひます。

本研究では、栄養バランスのとれた弁当の中身を考えて、調理をする「弁当の日」を軸に取り組みます。食生活に関心を持ち、自ら進んで健康について考えることのできる生徒の育成を目指します。学校においては、様々な教科の学習において、「食育」の視点を取り入れて、生徒の学びを深めていきます。日々の学習の中で、食につながることはたくさんあります。

生徒のみなさんが自分自身の食事を見直し、健康なからだづくりのための食事を考え、作ることができるようになるためには、保護者の皆様のご協力が必要な力となります。お忙しいとは思いますが、ぜひ、休日等を使って、一緒に買い物へ行ったり、献立を考えたり、調理を教えたりしていただきますよう、お願いいたします。そして、弁当作りや食事作りを通して、子どもたちの成長を身近に感じていただけたらと思います。

「食べること」は「生きること」につながります。「食」に興味関心を持ち、楽しく、おいしく、そして健康なからだづくりにつながる取組にしたいと思ひます。学校・家庭・地域が協力して、子どもたちのために一緒に取り組んでいただければ幸いです。今後ともご支援・ご協力をお願いいたします。

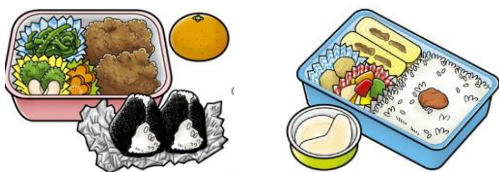
四街道市 弁当の日

今年度は、2回実施します！！

第1回 11月14日(月)
第2回 1月11日(水)

“こんな取組を！！”

- ・いろいろなアレンジする
- ・冷蔵庫にあるものでつくる
- ・3品(主食・主菜・副菜)を自分でつくる
- ・栄養のバランスを考えてつくる



11月の行事予定		※最終下校 16:30	
1 火	2年職場体験宿泊学習(～2日) 最終下校16:15	16 水	3年三者面談、1,2年保護者面談 最終下校15:30
2 水	1年職業セミナー 最終下校16:15	17 木	3年三者面談、1,2年保護者面談 一斉下校13:55
3 木	文化の日	18 金	3年三者面談、1,2年保護者面談 最終下校15:30
4 金	全校評議会	19 土	
5 土		20 日	
6 日		21 月	一斉下校15:00
7 月	全校委員会	22 火	
8 火	2年教育相談	23 水	勤労感謝の日
9 水	市小中学校音楽発表会	24 木	1,2年第3回定期テスト 3年実力テスト 一斉下校12:15
10 木		25 金	1,2年第3回定期テスト 3年実力テスト 一斉下校13:30
11 金		26 土	
12 土		27 日	
13 日		28 月	
14 月	弁当の日 ※給食なし 3年三者面談・1,2年保護者面談 最終下校15:30	29 火	
15 火	3年三者面談、1,2年保護者面談 最終下校15:30	30 水	

※11月～1月中旬まで 借上げバスの運行がありません。



合唱コンクールを開催しました

10月21日(金)、合唱

コンクールを実施しました。生徒たちは、緊張しながらも、普段の練習の成果を発揮することができました。特に、3年生の歌声は素晴らしく、どのクラスの発表も聴いている人の心に響くものがありました。なお、最優秀賞に選ばれた3年1組は、学校の代表として9日(水)に行われる四街道市小中学校音楽発表会に参加いたします。参観、配信を視聴していただいた保護者の皆様、受付や駐車場係としてご協力いただいたPTAの方々、ありがとうございました。

☆お知らせ

◎学年便りを学校便りの裏面に掲載いたします。学年からは、行事等に際して、適宜発行いたします。

◎スクールカウンセラー相談室開室日 1日、8日、15日、22日、29日(中嶋 雅子先生) 10:30～17:00 ※火曜勤務

◎セクハラ等の相談窓口 勝田(教頭)、藤田(養護教諭)、末廣(教諭・1年)、西山(教諭・2年)、柳沼(教諭・3年)

お問い合わせ 432-8451