

### 3学年コーナー

#### 保護者会参加ありがとうございました！

4月20日(水)に行った授業参観及び保護者会には、1ヶ月前に実施したばかりでしたが、多くのご参加をいただき、子どもたちや学校のことを気にかけていただいていると、あらためて実感し、身の引き締まる思いでした。進路の展望や修学旅行の現状報告等のため、急遽行った学年保護者会でしたが、落ち着いた雰囲気ですムーズに進行できたことに感謝申し上げます。

5月には2日の実力テストを皮切りに、10日に部活動保護者会、15日から2泊3日の修学旅行、25日に生徒総会、27日には第1回進路説明会、30日から体育祭練習と、進路や行事が立て込んでいます。活動が重なることもありますが、一つずつ丁寧に取り組んでいき、一步ずつ前に進んでいきたいと思っています。

3学年は、副担任の先生方は代わりましたが、学級の生徒と担任はそのままだったため、とても良い形でスタートしています。ほんの1ヶ月前の昨年度末に比べても、一人一人がちょっとずつ成長しているようにも思えます。気づかぬうちにお兄さんお姉さんになっていました。このまま、1・2年生の先を歩み、アドバイスしながら自分の道を切り拓いていってくださることを祈っています。  
文責 野沢

### 1学年コーナー

#### 中学校生活もいよいよ本番

みなさんが入学してから約1ヶ月が経ちました。朝の昇降口は、さわやかな笑顔で気持ちのよい挨拶が響き、教室では、新しい友達と話をしたり、楽しそうな笑い声が聞こえたりと、少しずつ緊張が解けてきたように思います。各クラスで学級組織が決まり、さまざまな係や委員会、当番などが、クラスの中で自分の役割を果たして、中学校生活の1日の流れもできつつあります。また、本格的に始まった授業では、背筋を伸ばして話を聞き、こちらの問いかけに対して進んで発表し、よい意見がたくさん出て、感心するばかりです。

このように感じるのも、みなさんが、「早く中学校の生活のペースに慣れよう」「中学校生活を精一杯頑張ろう」という気持ちで、一生懸命取り組んでいるからだと思います。待ちに待った部活動の正式入部で先輩と一緒に活動したり、来月に控えている校外学習や6月の体育祭の準備が始まったりと、今後もさまざまな取り組みがあり、中学校生活がより本格的になっていきます。「新鮮で楽しい」と感じる反面、そろそろ疲れも出てくる頃だと思います。休養もしっかり取りつつ、一人一人が始まったばかりの中学校生活を充実できるように頑張ってください。  
文責：齊藤（晶）

### 2学年コーナー

#### 2年生としての1か月

新年度から早くも1ヶ月が経ち、学級組織や委員会等も決まりました。新入生も入学し、2年生はひとつ先輩となって部活動やさまざまな場面で活躍しています。また、6月に控えた体育祭に向けて実行委員が中心になりスローガンを決めるなど、意見を出し合い、行事を引っ張ろうとする姿が見られ、私たち2学年職員も大変嬉しく思います。

その一方で、緊張がとけてきたこともあり、そろそろ疲れも出てくる頃だと思います。旭中学校に慣れているとはいえ、クラスが変わり、新しい環境での学校生活、緊張して過ごした人も多かったと思います。クラスのために献身的に行動することができる人が多く、授業では前向きに一生懸命取り組むことができています。素晴らしいことです。一番最初のクラス替え発表時から、静かに行動ができ、最高のスタートができています。

ここで一息つきましょう。環境の変化が一番のストレスに感じていることだと思います。これは、新しい環境に慣れようと前向きに取り組んだからこそ感じることです。連休中の課題や部活動があるかもしれませんが、時間を有効に使いしっかり休めるとよいと思います。

文責 畠山



入学・進級からもうすぐ1か月。1年生は旭中学校に慣れてきましたか？人は適度な緊張(ストレス)は必要ですが、過度のストレスを感じている人がいたら、進んでリラックスを心がけましょう。保健室や相談室も気軽に利用してください。

#### 5月の保健行事

検査項目	日時	注意事項
脊柱側弯症 検診	5月23日(月)	体操服で受けますので忘れずに。
尿検査一次 予備日	5月25日(水)	朝8時40分までに提出しましょう。

#### 「正しい姿勢」強化月間

衛生委員会では毎朝、健康観察の時間に、正しい姿勢「グーパタピン」強化月間の取り組みをしています。正しい姿勢で気持ちよく1日をスタートさせましょう。

前日は早く寝て 体調を整えろ  
★ 眠れなくても横になつて 部屋を暗くしよう!

当日の朝食は 腹八分目・しっかり食べる  
空腹は 逆効果!

酔い止め薬・エチケット袋 忘れずに用意する!  
★ フレッシュ!

酔いにくい人へ 酔いやすい人へ

はくことを気にしない! 吐いてもいいや! と開き直るとけこう大丈夫なぞのぞる 周囲の人へお願い → 酔いやすい人へ 酔いにくい人へ 酔いやすい人へ 酔いやすい人へ 酔いやすい人へ