

# 夏休みのしおり



四街道市立旭中学校

年

組

番

氏名

## ☆夏休みの生活の注意点

### 1. 充実した豊かな生活を送りましょう！

(1) 規則正しい生活をしましょう。

(2) 外出時は次の点に注意しましょう。

① **外出先・用件・帰宅時間**等をあらかじめ家の人に告げましょう。

(夜11時以降は補導の対象になることがあります。)

② 見知らぬ人からの誘いには、絶対に応じないようにしましょう。

③ 駅周辺や大型店舗のゲームセンターなどにはむやみに立ち寄らないようにしましょう。

④ 外出時には、マナーを守り他人に迷惑をかけないようにしましょう。

(責任ある行動を！)

⑤ 危険な場所には立ち寄らないようにしましょう。

(砂利・土・岩石採取場、川・海など)

(3) 友人宅への外泊はしないようにしましょう。

(保護者同士が必ず連絡を取り合う！)

### 2. 学習をしっかりしましょう！

(1) 学習の計画を立て、計画的に学習に取り組みましょう。

(2) 不得意教科の克服に努めましょう。

(3) 夏休みにしかできないことに挑戦しましょう。(見学・観察・製作など)

### 3. 健康に気をつけましょう！

(1) 早寝・早起きをしましょう。(規則正しい生活を心がけましょう！)

(2) 健康診断の結果、治療の必要な人は治療しましょう。(眼・耳・鼻・歯など)

(3) 暴飲・暴食はやめましょう。

(4) 体力の増進に努めましょう。

### 4. 安全に気をつけましょう！

(1) 不審者に出会ってしまったら・・・

① ためらわず大声を出して逃げましょう。

② 近くの家などに逃げ込みましょう。

(近所のこども110番の家の確認を忘れずに)

③ 警察へすぐに連絡しましょう。(まずは警察<110番>に連絡！)

(四街道警察：043-432-0110)

④ その後、学校か青少年育成センターに連絡しましょう。

(学校：043-432-8451) (育成センター：043-421-7867)

※可能であれば、人物などの特徴を覚えておきましょう。

(2) 不審電話がかかってきたら・・・

①絶対に返事をしないようにしましょう。

(友達などの住所、電話番号も教えてはダメ!)

②保護者に代わりましょう。(代わっている間に切れる場合も)

③電話をすぐに切りましょう。(番号表示があるものは無視!)

④警察にすぐに連絡しましょう。(110番通報)

(3) インターネット・携帯電話に関連するトラブルにあったら・・・

①身に覚えのない料金請求、メールなどは無視しましょう。(必ず家の人に相談を!)

②興味本位でサイトにアクセスしないようにしましょう。(個人情報や料金など)

③掲示板(個人も含む)などに書き込みをしないようにしましょう。

④名前(あだ名)や写真などの個人情報を流出しないようにしましょう。

⑤LINE等のトラブルに関わらないようにしましょう。

(トラブルが多発しています。十分注意をしましょう)

※携帯電話・スマートフォン・SNS等のトラブルが増加しています。普段の生活より、利用する時間が多くなると思います。十分、使い方については注意しましょう。

(4) 命を大切にしましょう! 交通事故には十分に注意を・・・

①自転車も車両です。交通法規をしっかりと守りましょう。

**★自転車安全利用の基本原則**

1. 自転車は、車道が原則。歩道は例外。
2. 車道は左側を通行。
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行。
4. 安全ルールを守る。

②飛び出し、横断時の左右安全確認の不足での事故が多いので注意しましょう。

③横断歩道以外での横断時の事故が多いので注意しましょう。

④歩道での歩行者との接触事故を起こさないよう注意しましょう。

⑤歩行の際は、歩道を歩き、車の往来に気をつけましょう。

## 5. その他

- (1) 緊急時や事故等に遭遇したときは、警察や救急、家庭、学校に連絡・相談をしましょう。
  - (2) 災害時の連絡方法、避難場所を確認しておきましょう。
  - (3) 家族の一員としての役割を果たすとともに、ふれあいや対話の機会を持ちましょう。
  - (4) 健全な遊びをし、責任ある行動をとりましょう。
  - (5) お金は無駄遣いせず、使い道をよく考えて計画的に使いましょう。
  - (6) 自分自身が向上できるように努力しましょう。
- \* 様々なことに興味・関心を持ち、追求してみましょう。
  - \* 人の話をよく聞きましょう。人の立場になって考え、行動しましょう。
  - \* 本当の意味での優しさを持ちましょう。(相手のことを思いやること・・・)
  - \* 自分自身を律する強い心を育てましょう。



## 夏休みの計画と反省（7月）

日	生活の予定	課題の予定	家庭学習の予定	評価	生活の記録
2 1 日 (水)				A B C	
2 2 日 (祝)				A B C	
2 3 日 (祝)				A B C	
2 4 日 (土)				A B C	
2 5 日 (日)				A B C	
2 6 日 (月)				A B C	
2 7 日 (火)				A B C	
2 8 日 (水)				A B C	
2 9 日 (木)				A B C	

日	生活の予定	課題の予定	家庭学習の予定	評価	生活の記録
30 日 (金)				A B C	
31 日 (土)				A B C	

夏休みの計画と反省（8月）

日	生活の予定	課題の予定	家庭学習の予定	評価	生活の記録
1 日 (日)				A B C	
2 日 (月)				A B C	
3 日 (火)				A B C	
4 日 (水)				A B C	
5 日 (木)				A B C	
6 日 (金)				A B C	
7 日 (土)					

日	生活の予定	課題の予定	家庭学習の予定	評価	生活の記録
8 日 (日)				A B C	
9 日 (月)				A B C	
10 日 (火)				A B C	
11 日 (水)				A B C	
12 日 (木)				A B C	
13 日 (金)				A B C	
14 日 (土)				A B C	
15 日 (日)				A B C	
16 日 (月)				A B C	



日	生活の予定	課題の予定	家庭学習の予定	評価	生活の記録
17 日 (火)				A B C	
18 日 (水)				A B C	
19 日 (木)				A B C	
20 日 (金)				A B C	
21 日 (土)				A B C	
22 日 (日)				A B C	
23 日 (月)				A B C	
24 日 (火)				A B C	
25 日 (水)				A B C	

日	生活の予定	課題の予定	家庭学習の予定	評価	生活の記録
26 日 (木)				A B C	
27 日 (金)				A B C	
28 日 (土)				A B C	
29 日 (日)				A B C	
30 日 (月)				A B C	
31 日 (火)				A B C	

夏休みを振り返って

保護者の方より

休み明けの授業開始は、9月1日（水）から始まります。

- ・登校時刻 8：10
- ・持ち物 上履き、体操服・ジャージ、弁当、雑巾、宿題  
その他（学年、学級で指示されたもの）